



# **Blau-Gelb**

## **Nachrichten der Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt**

**Nummer 1**  
**Tel.: 0 61 50/96 10 10**

**43. Jahrgang · März 2017**  
**email: [verwaltung@sg-weiterstadt.de](mailto:verwaltung@sg-weiterstadt.de)**

**D 8204 F**

## **Einladung zur Delegiertenversammlung**

**Nach § 12 der Satzung der Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt**  
**am Sonntag, den 23. April 2017**  
**um 15 Uhr im Raum Berlin des Vereinsheims am Aulenberg**

### **Tagesordnung:**

- |                                    |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Begrüßung                       | 5. Vorstandswahlen                  |
| 2. Geschäftsbericht                | a) 1. Vorsitzende/r                 |
| a) Vorstand                        | b) Rechner/in                       |
| b) Sportwart                       | c) Sportwart/in                     |
| c) Abteilungen                     | d) Anlagenverwalter/in              |
| d) Rechner                         | e) Schriftführer/in                 |
| e) Kassenprüfer                    | f) Pressewart/in                    |
| 3. Aussprache zum Geschäftsbericht | g) Bestätigung der Abteilungsleiter |
| 4. Entlastung des Vorstandes       | h) Wahl der Beisitzer               |
|                                    | 6. Wahl der Kassenprüfer            |
|                                    | 7. Behandlung von Anträgen          |
|                                    | 8. Verschiedenes                    |

Die passiven Mitglieder sowie alle Mitglieder, die keiner Abteilung zugeordnet werden können, z.B. Fitness-Studio, sind zur Wahl der Delegierten für Sonntag, 23. April 2017, um 14:30 Uhr ins Vereinsheim herzlich eingeladen.

## ABTEILUNGSLEITER

**Turnen:** Patrizia Lachnit, Fr.-Ebert-Str. 26,  
64331 Weiterstadt, T. 0157/84508874

**Abteilung Musik:** Timo Prenzer

Heinrichstr. 53, 64331 Weiterstadt, T. 76 94

**Handball:** Harald Bott

Prenzlaue Weg 16, 64331 Weiterstadt, Tel. 1 23 51

**Tischtennis:** Joachim Fischer

Heinrich-Rühl-Str. 3, 64331 Weiterstadt, T. 1 40 87

**Badminton:** Karl-Friedrich Rausch

Schloßgartenstr. 8, 64331 Weiterstadt

**Schwimmen:** Tilmann Teschner, Heinrich-Heine-Str. 2

64331 Weiterstadt, T. 0171/4839348

**Tennis:** Peter Scherf

Sudetenstr. 36, 64331 Weiterstadt, T. 8 67 01 89

**Volleyball:** Kimberley Görich, Kirchstr. 12a,

64331 Weiterstadt, T. 0176/84081702

**Judo:** Christian Rothkirch, Im Wingertsberg 28,

64331 Weiterstadt, T. 54 46 22

**Leichtathletik:** Annette Zettel

Beethovenstr. 6, 64331 Weiterstadt, T. 5 01 44

**Ski und Freizeit:** Dieter Hahn

Bahnhofstr. 50a, T. 4 06 82

**Tanz:** Christa Bauer, Darmstädter Str. 77,

64319 Pfungstadt, T. 0 61 57/8 39 30

**Kegeln:** Helmut Sondershaus, Kiefernweg 27

64331 Weiterstadt, T. 1 28 42

**Basketball:** Florian Kiesel

Am Ohlenberg 19, 64390 Erzhausen,  
T. 0179/9099529

**Bahnengolf:** Wolfgang Schieblch

Am Helgengraben 33, 64331 Weiterstadt, T. 13 69 99

**Seniorensgemeinschaft:** Günter Schuchmann

Lärchenweg 38, 64331 Weiterstadt, T. 4 06 00

**Gesundheitssport:** Wolfgang Hartmann

Berliner Str. 18, 64331 Weiterstadt, T. 35 80

**JuJutsu:** Heiko Neubert, Dresdener Str. 2

64331 Weiterstadt, T. 4 05 46

**Lauftreff:** Heike Ackermann

Kreuzstr. 33, 64331 Weiterstadt, T. 4 09 17

**Sportlicher Leiter:**

Marcus Pons, Am Aulenberg 2-10,

64331 Weiterstadt, T. 96 10-14

**Fitness-Studio:**

Leiter: Taher Khakbaz Mohseni

Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt,

T. 96 10-16

**Sportkindergarten**

Leiterin: Christiane Greifenstein, T. 96 10-20

## GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

**1. Vorsitzender:** Michael Giebelbach

Am Ohlenbach 11, 64331 Weiterstadt, T. 0175/5288000

**2. Vorsitzende:** Christiane Greifenstein

Spessartstr. 9, 64331 Weiterstadt, T. 96 10 20

**Rechner:** Dr. Michael Brügger

Neckarstr. 7, 64331 Weiterstadt, T. 59 04 35

**Anlagenverwalter:** Hartmut Marchand

Buchenweg 3, 64331 Weiterstadt, T. 4 07 80

**Protokollführer:** Hans-Jörg Daum

Sudetenstr. 67, 64331 Weiterstadt, T. 1 45 51

**Sportwart:** Kurt Weldert

Kreisstr. 29, 64331 Weiterstadt, T. 0171/9313544

**Pressewart:** Marco Budweg

Am Krötenberg 30, 64331 Weiterstadt, T. 86 52 83

**Jugendwartin:** Angela Marthe

Tagwiese 12, 64331 Weiterstadt, Tel: 5 92 16 81

## GESCHÄFTSSTELLE

Geöffnet: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

Mi. 14.00 - 18.00 Uhr

Telefon: 06150/9610-0 (Geschäftsstelle)

Durchwahl-Nummern

Katja Haaß

9610-10

Gertraud Scharfenberger

9610-11

Marcus Pons/Sportlicher Leiter

9610-14

Taher Mohseni/Fitness-Studiodirektion

9610-16

Theke/Sauna

9610-15

TELEFAX Geschäftsstelle

9610-17

Internet-Adresse: [www.sg-weiterstadt.de](http://www.sg-weiterstadt.de)

e-mail: [verwaltung@sg-weiterstadt.de](mailto:verwaltung@sg-weiterstadt.de)

## Sportkindergarten

Christiane Greifenstein/Büro

9610-20

Gruppe 1

9610-21

Gruppe 2

9610-22

Gruppe 3

9610-23

Gruppe 4

9610-24

Vereinskonto:

Stadt- und Kreissparkasse

Kto.-Nr. 26 001625 - BLZ 508 501 50

IBAN DE89 5085 0150 2600 1625

## IMPRESSUM

Herausgeber:

Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt

Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10

Redaktion: Gebhard Bendel

Beethovenstraße 6,

64331 Weiterstadt, T. 4778

e-mail: [gebhard.bendel@online.de](mailto:gebhard.bendel@online.de)

Gesamtherstellung:

LAL - Satzherstellung und Druckservice

Odenwaldring 3, 64846 Groß-Zimmern

T. 06071/43232

e-mail: [mail@laub-online.net](mailto:mail@laub-online.net)

**Nächster Redaktionsschluss: 2. Mai 2017**

Bitte bei allen auf dem PC geschriebenen Texten mit der CD oder USB-Stick auch einen Ausdruck mitgeben. Die gleiche Bitte gilt auch für digitale Bilder.

Verspätet eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar.

Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Die SGW ist Mitglied im  
**Freiburger Kreis**  
Arbeitsgemeinschaft  
größerer deutscher Sportvereine



**Vorteil für unsere Mitglieder:** Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens 6 Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebühren für Squash- und Tennisanlagen, Saunagebühren.

## Öffnungszeiten Sauna Tel.: 0 61 50 - 96 10 15

Mo., Mi., Fr.	10.30 - 23.00 Uhr	Samstag	13.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	12.00 - 23.00 Uhr	Sonntag	08.00 - 14.00 Uhr
Do. Frauensauna	08.30 - 17.00 Uhr	Feiertag	08.00 - 14.00 Uhr
Gemischte Sauna	17.00 - 23.00 Uhr		

## Öffnungszeiten Fitnesscenter Tel.: 0 61 50 - 96 10 16

Montag	08.30 - 22.00 Uhr	Samstag	11.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	07.00 - 22.00 Uhr	Sonntag/Feiertag	08.30 - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 22.00 Uhr		
Donnerstag	07.00 - 22.00 Uhr		
Freitag	08.30 - 22.00 Uhr		

Wir unterscheiden zwischen Öffnungszeiten und Kernzeiten!

## IN KÜRZE

### Lauftreff -Walking

Braunshardter Tännchen

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr

**Sommerzeit:** Samstag: 17.30 - 18.30 Uhr

**Winterzeit:** Samstag: 16.30 - 17.30 Uhr

### 10. März 2017

**BADMINTON** – Jahreshauptversammlung  
20.00 Uhr

### 3. - 6. April 2017

**BASKETBALL** – Ostercamp

### 23. April 2017

**TANZSPORT** – Tanztturnier in Gräfenhausen

### 23. April 2017

**DELEGIERTENVERSAMMLUNG**

### 2. Mai 2017

**BLAU-GELB REDAKTIONSSCHLUSS**

### 25. Mai 2017

**ABTEILUNG MUSIK** – Waldfest

### 24. Juni 2017

**AULENBERGFEST**

### 27. Juni 2017

**SENIORENGEMEINSCHAFT 50Plus** – Sommerfest

## Deutsches Sportabzeichen

### Abnahmetermine für das Jahr 2017



Tag:	Ort:	Uhrzeit:	Disziplin:
10.05.2017	Sportplatz	17:30	LA
14.06.2017	Sportplatz	17:30	LA
04.07.2017	Hallenbad	18:00	Schwimmen
05.07.2017	Sportplatz	17:30	LA
08.08.2017	Hallenbad	18:00	Schwimmen
05.09.2017	Sportplatz	17:30	LA
10.10.2017	Hallenbad	18:00	Schwimmen
11.10.2017	Sportplatz	17:30	LA

Weitere Abnahmen im Hallenbad jeweils donnerstags um 09:30 Uhr nach Absprache. Tel. 40600

Die Abnahme bei den Turnern ist jeweils montags von 18:00 bis 19:30 Uhr in der DHS Halle

Verleihung des Sportabzeichens soll am 24.11.2017 um 18:00 Uhr im Raum Verneuil sein.

## Umfrage zur Fortführung und Modernisierung unserer Vereinsnachrichten

Auf der letzten Mitgliederversammlung am 16. Dezember 2016 wurde unsere Satzung in Bezug auf das Medium Veröffentlichungen des Vereins so geändert, dass wir nicht mehr gezwungen sind, die Vereinszeitschrift Blau-Gelb als einziges Medium zu verwenden. Die neuen Möglichkeiten des Internets ermöglichen uns, aktuelle Informationen schneller an die Mitglieder und Interessierte weiter zu geben und gleichzeitig die nicht unerheblichen Kosten des Papierversands (Druck, Porto etc.) zu senken. Gleichzeitig vermeiden wir die Umweltbelastung, die bei der Herstellung des Papiers anfallen. Ganz zu schweigen von der Anzahl der geretteten Bäume, was im Sinne un-

serer Aktivitäten in unser Umweltkonzept passt. Wir sind uns der Tatsache bewusst, dass nicht alle Mitglieder einen Internetanschluss oder eine E-Mail Adresse besitzen und bieten daher auch die Möglichkeit, den standardmäßig per E-Mail verschickten News-Letter in Papierform in der Geschäftsstelle zu erhalten. Wir bitten Sie daher, sich möglichst zahlreich an der im Vorstand beschlossenen Umfrage zur Form der Fortführung der Vereinsnachrichten zu beteiligen. Die Abstimmung kann sowohl Online auf unserer Homepage ([www.sg-weiterstadt.de](http://www.sg-weiterstadt.de)) als auch in Papierform erfolgen. Bitte stimmen Sie nur einmal ab, um ein wirklich repräsentatives Ergebnis zu erhalten.



halten. Der Name auf der Papierabstimmung wird nicht gespeichert und nur zur Überprüfung eventueller Doppelabstimmungen verwendet. Alle Stimmzettel werden 4 Wochen nach Abschluss der Abstimmung vernichtet.



## Sondervorstellung Kindertheater „die stromer“ im Rahmen des Entegakindersportclubs der SGW

Am 18. Dezember 2016 fand im Theater Mollerhaus das letzte abteilungsübergreifende Angebot des Jahres 2016 statt. Wegen den Umbauten wurde das Theaterstück „Lizzy auf Schatzsuche“ für Kinder ab 3 nicht in der Originalspielstätte, sondern in der Hügelstraße 75 aufgeführt! Bei dieser Sonderveranstaltung des ENTEGA Kindersportclubs der SGW waren Mitglieder ab 3 bis 10 Jahren, unabhängig von der Abteilungszugehörigkeit, mit einer Begleitperson anwesend. Die Begeisterung war sehr groß und Kinder und Erwachsene kamen voll auf ihre Kosten.

Bei solchen pädagogisch wertvollen Sondervorstellungen kommt der Spaß nicht zu kurz. Die ENTEGA spendiert den Kindern den Eintritt. Im Allgemeinen bietet der Entegakindersportclub der SG Weiterstadt kostenlose, abteilungsübergreifende Veranstaltungen für Kinder im Alter von 0-10 Jahren, damit diese Sportgruppen sich besser kennenlernen und auch neben den sportlichen Aktivitäten gemeinsam etwas unternehmen können. Alle Kinder der SGW hatten im vergangenen Jahr die Möglichkeit sich für diese Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen wie z.B. „Schnup-

perklettern in der DAV-Kletterhalle in Darmstadt“, „Besuch der Streuobstwiese in Eberstadt“, „was nicht schwimmt geht unter, im Bioversum“, „Brote backen im Bioversum“,....online anmelden und daran teilnehmen. Für die Kinder ist es immer ein sehr schönes Erlebnis. Leider war die Übungsleiterfortbildung im letzten Jahr ausgefallen.

Vereinssport und gemeinsame Sonderveranstaltungen bieten weitreichende, individuelle Chancen und Möglichkeiten zu sozialen Interaktionen. Dies ist ein wichtiges Handlungsfeld für die Verbesserung der sozialen Kernkompetenz der unterschiedlichen Individuen in unserer Sportgemeinschaft. Durch gemeinsame Erlebnisse wie Sportveranstaltungen und Theaterbesuche verbessert sich auch die Bindung zum Sport, zur Sportgemeinde, zu den Bezugspersonen und Sportkameraden und den Eltern.

Da der Entegakindersportclub und die SG Weiterstadt seit über 6 Jahren eine enge Kooperation haben, sind Mitglieder der SGW auch Mitglieder im Entegakindersportclub. Wenn Sie sich die Entega Stempelkarte bei Ihrem Übungsleiter abstempeln lassen, erhalten Sie von der Entega ein kleines Präsent.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei dem Kindersportbeauftragten der SG Weiterstadt, Taher Mohseni, per Mail ([fitness@sg-weiterstadt.de](mailto:fitness@sg-weiterstadt.de)) oder telefonisch unter 06150-961016.

Taher

## Umfrage Fortführung der Blau-Gelb Vereinszeitschrift

- o Bitte monatlich als E-Mail-Newsletter
- o Bitte nur auf der Homepage der Sportgemeinde
- o Bitte weiterhin in Papierform
- o Ich hole die gedruckten Newsletter in der Geschäftsstelle ab
- o Veröffentlichungen im Wochenkurier reichen mir

Bitte kreuzen Sie Ihre Wunschoption an, **Abgabe bitte in der Geschäftsstelle, Am Aulenberg 10, und bei den Übungsleiter/innen.**

## Erfolgreiches Tennisjahr 2016



Nach tollen Veranstaltungen und einer gelungenen Saison 2016 beendet die Tennisabteilung mit dem Night-Fun-Turnier der Jugend das Jahr 2016.

Rückblick 2016: Zum Saisonauftakt startete die Tennisabteilung mit einer Jugendfahrt nach Heidelberg. Insgesamt 17 Kinder und 6 Betreuer machten

sich am frühen Samstagmorgen auf den Weg. Nina Oth und René Platzer konnten auf tatkräftige Unterstützung von Philipp Schmenger, Malin Janssen, Andreas Simon und Steffen Laffter zählen. In Heidelberg angekommen, wurde das Gepäck in der Jugendherberge verstaut, bevor die Truppe sich auf den Weg in die Altstadt machte. Aufgeteilt in 3 Gruppen, starteten die Teilnehmer eine Stadtrallye quer durch die Fußgängerzone, bis man sich nach dem Erklimmen von 313 kraftraubenden Stufen bei strahlendem Sonnenschein auf dem Schloss wieder traf. Nach dem Abendessen klang der Tag in der Jugendherberge bei gemeinsamen Spielen aus. Am Sonntagmorgen stärkten sich die Weiterstädter nach einer kurzen Nacht beim Frühstück für den anstehenden Zoobesuch. Dort angekommen verfolgte man eine Seelöwen-Show bevor man von zwei Rangern für eine Führung durch den gesamten Zoo



Wenn man im Verein lernt, gemeinsam an einem Strang zu ziehen. Auf die Vereinsförderung der Sparkasse Darmstadt kann man sich dabei verlassen.

Wenn's um Geld geht  
 Sparkasse  
Darmstadt

abgeholt wurde. Auch ein kleiner Zwischenfall im Streichelzoo konnte die gute Laune nicht trüben und so wurden Kinder und Betreuer zwar müde, aber auch sehr glücklich, Sonntagabend wieder am Bahnhof in Empfang genommen. Nach der Jugendfahrt stand das traditionelle Saisoneroöffnungs-Turnier auf dem Programm, das unter dem „Motto Deutschland spielt Tennis“ ausgetragen wurde. Bei tollem Wetter hatten alle Tennisfans die Möglichkeit sich einen Eindruck über die Tennisabteilung zu machen. Es folgte das Pfingstturnier und die Team-Tennis-Runde.

Für den erfolgreichen Abschluss der Team-Tennis-Runde sorgte der Nachwuchs gleich doppelt. Die Mannschaft U10 Gemischt mit David Jambor, Lisa Kunz, Laurens Caspari, Til Wilke, Ina Berner und Bennit Michaelles sowie die U10 Männlich mit Vincent Sikuta, Arian Sahanic, Timo Kochem, Ben Wilke und Laurens Caspari zeigten eine starke Leistung und sicherten sich am Ende der Saison die Meisterschaft. Hierzu wurden beide Mannschaften bei der SGW-Sportlerehrung noch einmal für ihre tolle Leistung geehrt. Aber auch im Aktiven Bereich gab es große Positive Ergebnisse. Die Herren 2 konnten mit dem Sieg gegen SVS-Griesheim, den Aufstieg in die Bezirksliga feiern. Die Herren 60 und 65 sicherten sich mit einem tollen 3ten und 4ten Platz den Klassenerhalt auf Landesebene.

Auch in den Sommerferien wurde untereinander gespielt. Die erste und zweite Herrenmannschaft trafen sich mit den Herren 60 und 65 zu einem gemeinsamen Training und anschließend zum Grillen. In der 3ten und 4ten Ferienwoche gab es für Jugendliche ein Sommercamp bei Michael Maus.

Neben der Team-Tennis-Runde nahmen viele Jugendliche an den Bezirksjugendmeisterschaften, Kreispokal und der Talentdiade teil. Hier konnten Til Wilke, Ben Wilke, Timo Kochem, Arian Sahanic, Selena Klein großen Erfolg feiern.

Ende August fand zum ersten Mal ein Sommerfest in Kooperation mit der Turnabteilung statt. Das Motto des Tages hieß „lässiger Sommer – weiße Kleidung“. Die Vorsitzenden der beiden Abteilungen, Patrizia Lachnit und Peter Scherf begrüßten die ca. 200 Gäste. Bei strahlendem Sonnenschein und an einem der heißesten Tage des Jahres wurde den 200 Gästen ein umfangreiches Unterhaltungsprogramm geboten. Auf dem Programm stand nicht nur das gemütliche Beisammensein bei kühlen Getränken, Gegrilltem und vielen Salaten, sondern auch die Einweihung des neuen Spielturms, ein



Tennisschaukampf, eine viel besuchte 12 m lange Airtrackbahn und Live-Musik der 5 köpfigen Band „Big-Papa-Bär“. Erfreulich hierbei ist, dass die Tennisabteilung ein Fest dieser Art zum ersten Mal mit der Turnabteilung durchgeführt hat. Eine tolle Zusammenarbeit, Vorbereitung und Durchführung sorgten für einen erfolgreichen und lässigen Sommertag.

Zwei Wochen später standen die Vereinsmeisterschaften an. Bei strahlendem Sonnenschein und heißen Temperaturen über 30 Grad lieferten sich alle Spieler auf hohem Niveau interessante und spannende Spiele. Besonders erfreulich war die große Teilnehmerzahl der Jugend. 16 Kinder kämpften im Gruppensystem gegeneinander. Hierbei war die Besonderheit, dass die jüngsten Spieler sowohl gleichgeschlechtliche als auch gemischte Teams (Junge und Mädchen) bilden konnten. Nachdem alle Finalspiele bestritten worden waren und die Sieger in allen Konkurrenzen feststanden, ehrte Abteilungsleiter Peter Scherf die Sieger mit Pokalen und Sachpreisen. Im Anschluss klang der Abend bei guter Stimmung, gemeinsamen Grillen und kühlen Getränken aus.

Ende September stand dann das traditionelle Flutlichtturnier an. Hierzu trafen sich rund 45 Tennisspieler aller Altersklassen. Bei tollem Wetter und angenehmen Temperaturen konnten alle Spieler noch einmal unter Flutlicht die Freiluftsaison genießen.

Zum Abschluss der Saison stand das Highlight der Jugend an. Zunächst fand die Jugendversammlung statt, die Peter Scherf nutzte um dem Trainer-Team für die gute Arbeit im Jugendbereich mit einem kleinen Präsent zu danken, bevor es zum anschließenden Night-Fun-Turnier über ging. Hier konnte René Platzer noch einmal auf die Mithilfe von Michael Maus, Andreas Simon und Phi-

lipp Schmenger zählen. Bei dem vereinsinternen Spaßturnier nahmen 24 Kinder teil. Mit den Zuschauern sowie Ehrenvorsitzende Heidrun Maus waren noch einmal fast 60 Leute mit viel guter Laune in der Tennishalle anwesend. Am Ende des Tages stand Linus Berner als Sieger vor Luke Zimmermann, David Jambor und Til Wilke fest.

Das neue Jahr wurde mit einem Neujahrstammtisch, bei dem der Vergnügungsausschuss wieder zahlreiche Mitglieder begrüßen konnte und der Jahreshauptversammlung, eingeläutet.

Bei der Jahreshauptversammlung begrüßte Abteilungsleiter Peter Scherf, neben den Mitgliedern, auch die Ehrenvorsitzenden Reinhold Fuchs und Adi Schamber, sowie vom Gesamtvorstand Michael Gießelbach und Angela Marthe. Nach den Berichten des Abteilungsleiters Peter Scherf folgte der Bericht vom Sportwart Steffen Laffter, des Jugendwartes René Platzer, der Kassenwartin Jutter Janssen. Für die Kassenprüfung sprach Markus Berner. Rolf Röderer berichtete zum Schluss über die Arbeitseinsatzsituation des vergangenen Jahres.

Peter Scherf bedankte sich noch einmal bei den restlichen Vorstandsmitgliedern für die gute Zusammenarbeit und hierbei besonders bei dem Vergnügungsausschuss. Aber auch bei den ganzen Sponsoren, Helfern und Eltern, die in der letzten Saison tatkräftig mitgeholfen haben. Für die neue Saison sind wieder einige Veranstaltungen geplant. Zum Saisonauftakt startet die Abteilung im Jugendbereich wieder eine Jugendfahrt nach Stuttgart, mit dem Besuch eines Tennisturniers. Aber auch Turniere wie die Vereinsmeisterschaften oder das Flutlichtturnier sind geplant. Genaue Termine werden frühzeitig bekanntgegeben und können auf der Homepage der Tennisabteilung nachgelesen werden.



## Sportabzeichenübergabe bei der SG Weiterstadt

Stützpunktleiter Günter Schuchmann hatte am Freitag, den 18. November zur Übergabe der diesjährigen Sportabzeichen in die Vereinsgaststätte eingeladen. Viele der 78 Jugendlichen und Erwachsenen folgten der Einladung, was zur Folge hatte, dass der Vereinsraum aus allen Nähten platzte. In diesem Jahr konnten 37 Erwachsene und 41 Jugendliche ihre ganz persönliche Breitensportmedaille entgegennehmen. Er bedankte sich bei den Sportabzeichenabnehmern Angelika Fritsche, die ihre 25. Prüfung abgelegt hat, Heike Friedmann, Thomas Friedmann, Gisela Jung, Dorothee Prenzlöw, Carolin Zettel und Felix Friedmann mit einer kleinen Aufmerksamkeit. Bei seiner Begrüßung freute er sich ganz besonders, dass auch Ralf Möller, unser Bürgermeister, anwesend war und es sich nicht nehmen ließ, die Sportabzeichen zu übergeben. Er selbst bekam sein Sportabzeichen vom Stützpunktleiter überreicht. Die Sportabzeichenbeauftragte Erika Schuchmann überreichte im Anschluss die Familienurkunden an 9 Familien, die in 2 oder 3 Generationen das Sportabzeichen abgelegt haben. Günter Schuchmann bedankte sich ganz



Die jüngsten Erwerber des Sportabzeichens

besonders bei der Abteilung Leichtathletik, die in diesem Jahr einen Großteil der Jugendlichen stellte. Auch viele Eltern

haben sich spontan an der Sportabzeichen-Aktion beteiligt und ihre ganz persönliche Fitness getestet.

## Alle zwischen 25 und 70 können teilnehmen Die Sparte Judo bietet eine Erwachsenenengruppe an

Judo bietet ein breites und abwechslungsreiches Bewegungsangebot - verbunden mit einem intensiven Muskel-, Herz- und Kreislauftraining.

Sich etwas zutrauen, fallen, ohne sich zu verletzen. Die Sparte Judo ist oft nur bekannt für ihre Arbeit mit Kindern. Aber auch für Erwachsene bietet Judo die Möglichkeit, die körperliche Bewegungsfähigkeit zu erhalten, so können Fallübungen zum Beispiel helfen, Stürze im Alltag unverletzt zu überstehen. Aber auch für das Selbstbewusstsein hat Judo einiges zu bieten.

Die derzeit aktiven Judokas haben verschiedenste Ausbildungsniveaus: Vom weißen bis zum blauen Gürtel ist alles vertreten. In dem wöchentlichen Training stehen der langsame Aufbau von Fitness und Kondition, Fallübungen, Festhalteübungen und Würfe auf dem Programm. Unsere kleine Gruppe zeichnet sich durch eine freundschaftliche Atmosphäre und ein Training ohne Leistungsdruck, aber mit viel Spaß, aus. Wer jedoch mag, kann an regelmäßigen Gürtelprüfungen teilnehmen und sich im Rahmen des Trainings auf die Prüfung vorbereiten.

Kommunikation und Geselligkeit kommen natürlich auch nicht zu kurz. Ob es sich nun um ein kühles Getränk nach dem Training, die Teilnahme am Sommerfest, um Mithilfe beim jährlichen Turnier für die Kleinsten oder um einen Besuch des Judovereins aus unserer Partnergemeinde Bagnò a Ripoli handelt. Wer möchte, ist überall herzlich willkommen.

**Wer Lust hat, neu mit Judo zu beginnen, nach vielen Jahren das Jugendhobby wieder aufzunehmen oder den eigenen Judo trainierenden Kindern ein Sparringspartner zu sein, kommt einfach vorbei und trainiert ein paar Mal unverbindlich mit.**

Mittwochs um 20:00 Uhr im Dojo (hinten bei den Squashcourts)

Am Aulenberg 2-10 in 64331 Weiterstadt

Fragen beantwortet gerne

Christian Rothkirch: 06150 544622.

**Handgemachte Qualität seit über 20 Jahren**

Unser Familienunternehmen steht seit über 20 Jahren für Qualität und Frische bei unseren hausgemachten Fleisch- und Wurstwaren.

Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich von Montag bis Freitag wechselnde Mittagsmenüs und erstklassiges Catering.

**Richtig lecker – bei Jörg Becker**

**Hauptsitz:** Schleifweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150-2205  
**Filiale:** Heimstättenweg 81a, 64295 Darmstadt, Telefon: 06151-311504  
**Online-Catering auf:** [www.metzgerei-marienhof.de](http://www.metzgerei-marienhof.de)  
**Öffnungszeiten:** Mo. bis Fr.: 07:15-18:00 Uhr, Sa.: 07:30-12:30 Uhr

## 2. Jugendrangliste Badminton Bezirk Darmstadt



Hinten von links: Jacob Solzer, Harald Schneider, Jonas Neukirch, Nick Teifel, Katelyn Ikyasang

Vorne von links: Filippo Titz, Niklas Grall, Philipp Grall, Robin Uebelgünn, Lenard Kaufmann, Sandro Korlevic, Niklas Keller

### Lisa Nagel Gewinnerin im Mixed U19

Am 10. und 11. Dezember richtete die Abteilung Badminton der SG Weiterstadt in der Sporthalle der Albrecht-Dürer-Schule die 2. Bezirksrangliste für Jugendspieler U11 bis U19 im Bezirk Darmstadt aus. Am Samstag kämpften ab 9:30 in den Einzeldisziplinen rund 70 Teilnehmer in den Altersklassen U11 bis U19 um Ranglistenpunkte. Am Sonntag wurden ab 9:00 die Wettkämpfe im Mixed und ab 11:00 in den Doppeldisziplinen ausgetragen.

Die SG Weiterstadt ging insgesamt mit 16 Spielern an den Start. Darunter auch viele, die zum ersten Mal dabei waren. Im Jungeneinzel U13 schlugen sich Philipp Grall und Artjom Schaljapin. Philipp belegt nach einem umkämpften Halbfinalverlust noch einen tollen 5. Platz.

In der Altersklasse U15 treten Sandro Korlevic, Filippo Titz, Robin Uebelgünn, Niklas Grall und Lenard Kaufmann an. Lenard belegt in dieser Altersklasse den 7. Platz. Gemeinsam mit seinem Doppelpartner Niklas Grall werden sie nach einem starken 3 Satz Sieg 3. im Gesamtfeld. Dahinter belegen Sandro Korlevic und Filippo Titz den 5. und Artjom Schaljapin und Robin Uebelgünn den 7. Platz. Unsere Routinier Lisa Nagel wurde ihrer Favoritenrolle im Mixed U19 mit ihrem Partner Tan Collin Wei gerecht. Die Beiden gewinnen alle Gruppenspiele klar in zwei Sätzen. Im Doppel belegt das Weiterstädter Doppel Lisa Nagel mit Maivi Stumpp den dritten Platz.

Auch Jonas Neukirch kann sich im Herreneinzel U19 gut behaupten und erreicht einen guten 5. Platz beim Turnier in heil-



Lisa Nagel (SG Weiterstadt) und Tan Colin (Herreneinzel U19-Platz 5) Wie (TV Darmstadt) Sieger Mixed U19



Jonas Neukirch SG Weiterstadt (Herreneinzel U19-Platz 5)

mischer Halle. Knapp dahinter muss sich Harald Schneider mit dem 7. Platz begnügen.

Das Turnier in Weiterstadt war ein voller Erfolg. Danke an alle Teilnehmer, Helfer und Zuschauer.

## Zwischenbilanz der Jugendmannschaften mit Herbstmeisterschaft

Für die größte Überraschung in der Saison 2016/17 sorgte die Minimannschaft (Altersklasse 2004 und jünger) mit den Spielern Lenard Kaufmann, Filippo Titz, Artjom Schaljapin, Philip Grall, Sandro Korlevic und Robin Uebelgünn. Diese befindet sich nach der Hinrunde auf Platz 1

in der Tabelle und ist somit Herbstmeister im Bezirk Darmstadt-Dieburg. Im ersten Saisonspiel waren die Weiterstädter Minis in Messel zu Gast. Dem Meister der letzten Jahre und Favorit für die aktuelle Saison. Mit einer überragenden Leistung konnten sich die Weiter-

städter Minis überraschend hoch mit 6 zu 0 Spielen durchsetzen und legten einen Traumstart hin.

Mit einem weiteren Sieg gegen Darmstadt, einem Unentschieden gegen Auerbach und weiteren Siegen gegen Dornheim, Bensheim und Dieburg ließen sie

sich den ersten Platz nicht mehr nehmen. Hoffentlich können sie diese Leistung auch in der Rückrunde bestätigen.

Seit zwei Jahren ist die SG Weiterstadt auch wieder mit einer Schülersmannschaft am Start. Die zum Teil neu formierte Mannschaft konnte in den Rundenspielen gut mithalten und hatte neben den vier verlorenen Spielen auch zwei Unentschieden und zwei Siege aufzuweisen. Damit belegte sie in einer Gruppe von neun Mannschaften den 6ten Platz. Da die Gruppe mit 9 Mannschaften sehr groß ist, wird sie in der Rückrunde geteilt. Somit kann die Schülersmannschaft in der Rückrunde noch um die Plätze 5 bis 9 kämpfen.

Auch die Jugendmannschaft musste dieses Jahr in einer großen 9er-Gruppe starten. Mit vier Siegen, zwei Unentschieden und zwei Niederlagen festigten sie den vierten Tabellenplatz. Wie bei den Schülern wird auch hier die Gruppe aufgeteilt in eine Leistungs- und eine Grundklasse. Durch den 4ten Platz qualifiziert sich die Jugend somit für die Ausspielung der ersten vier Plätze in der Leistungsgruppe. Hier ist nach ganz oben noch alles möglich.



Wir drücken den Mannschaften die Daumen, dass sie an ihre bisherigen Erfolge anknüpfen können.

## Abteilungsversammlung Turnen der SG Weiterstadt

Die diesjährige Abteilungsversammlung der Turnabteilung der SG Weiterstadt fand am Montag, den 23. Januar 2017 statt. Viele Mitglieder der Abteilung waren der Einladung des Abteilungsvorstandes gefolgt und wurden von der stellvertretenden

stellvertretenden Abteilungsvorsitzenden Angela Marthe herzlich begrüßt.

Da die Abteilungsleiterin Patrizia Lachnit leider nicht an der Sitzung teilnehmen konnte, wurde ihr Bericht über die Ereignisse des vergangenen Jahres von Isabell Lachnit und Angela Marthe übernommen. Besonders hervorgehoben wurde das neu entwickelte Gerätturnkonzept, das mit einer Aufteilung aller Kinder in drei Leistungsklassen dazu beiträgt, dass eine individuellere Förderung sowie die Aufnahme neuer Kinder ermöglicht werden. Das Alter der Kinder steht im Hintergrund, die Auswahl erfolgt anhand der einzelnen Leistung und Fähigkeit. Auch an das erstmalige Sommerfest in Kooperation mit der Tennisabteilung, bei dem fast 200 Teilnehmer einen schönen Abend außerhalb der Turnhalle verlebten und neue Kontakte geknüpft werden konnten, wurde erinnert.

Anschließend gingen die beiden Sportwartinnen Gisela Jung und Christina Seemann in ihren Berichten detaillierter auf die sport-

lichen Erfolge des Jahres 2016 ein. Die Turnerinnen waren auf zahlreichen Wettkämpfen vertreten und konnten fast ausschließlich sehr gute Platzierungen erreichen. Insbesondere erste Plätze bei den Gau-Einzelmeisterschaften und den Hessischen Meisterschaften im TGW zeigen die tollen Leistungen der Sportlerinnen. Und auch Gruppen die weniger leistungsorientiert trainieren konnten beim TUJU-Abzeichen ihr Können, teilweise an für sie ganz neuen Geräten, präsentieren. Zusätzlich organisierte die Turnabteilung einen internen Wettkampf, bei dem 34 Turnerinnen antraten und der durch abteilungsinterne Auftritte abgerundet wurde. 2016 mussten alle Kampfrichter ihre Lizenzen verlängern und auch neue Kampfrichter konnten hinzugewonnen werden. Ohne diese ehrenamtlichen Helfer wäre eine Teilnahme an den Wettkämpfen nicht möglich. Gisela Jung legte auf der Versammlung ihr Amt als Sportwartin nieder und widmet sich neuen Aufgaben im Abteilungsvorstand. Der Vorstand und die gesamte Abteilung bedanken sich herzlich für ihr jahrelanges, stets zuverlässiges und motiviertes Engagement.

Petra Lachnit stellte anschließend ihren Kassenbericht vor und konnte sich wie in den Vorjahren von den Kassenprüferinnen eine tadellose Führung bescheinigen lassen. Der Antrag auf Entlastung des Vorstandes wurde erteilt und ein-





**BIG.SEVEN eLITE 300 - leicht, leistungsstark, leise**

Der clever integrierte Shimano-STePS-Mittelmotor der 250-Watt-Klasse verleiht dem Rad nicht nur maximale Bodenfreiheit, sondern einen MTB-typischen tiefen Schwerpunkt für ein jederzeit überragendes Handling, das dank des tiefen am Sitzrohr ansetzenden Oberrohrs und dessen markantem Schwung in jeder Fahrsituation absolut überzeugt.

Der 418 Wh Akku ist im technisch aufwändigen Hydroforming-Verfahren hergestellten Rahmen in einer eleganten Teilintegration eingebunden.

**Radsport Boos**  
seit über 30 Jahren

Otto-Wels-Str. 17 - 64331 Weiterstadt  
Tel.: 06150/4427 - Fax 14821  
radsport.boos@t-online.de - www.radsportboos.de  
Mo., Di., Do., Fr. 15-18 Uhr - Sa. 10-13 Uhr  
Vormittags nach Vereinbarung - Mittwoch geschlossen



stimmig angenommen.

Die Wahlleitung für die Neuwahlen übernahm Angela Marthe. Patrizia Lachnit hatte bereits im Vorfeld ihre Zustimmung gegeben, das Amt der Abteilungsleiterin weiter zu führen und wurde einstimmig gewählt. Angela Marthe bleibt ihre Stellvertretung. Als Sportwartin wurde Christina Seemann gewählt, sie wird zukünftig auch die Aufgaben von Gisela Jung übernehmen. Diese konnte für den Organisationsausschuss gewonnen werden. Als Kassenwartin wurde Petra Lachnit, als Pressewartin Tanja

Baumann und als Schriftführerin Selia Fink einstimmig gewählt. Das Amt der Beisitzer übernehmen im kommenden Jahr Isabell Lachnit, Sophia Lohrum, Claudia Birkner, Nina Göttmann und Vivien Heuel. Im Gesamtvorstand werden Gisela Jung, Isabell Lachnit und Christina Seemann die Turnabteilung als Beisitzer vertreten. Kassenprüferinnen bleiben Ursula Becker, Sigrid Kilian und Heidrun Schuchmann. Abschließend wurden noch die 10 Delegierten für die Delegiertenversammlung am 23. April 2017 gewählt.

Ein kurzer Überblick über die Termine des anstehenden Jahres beendete die Sitzung. Besonders freut sich die Abteilung auf das Internationale Deutsche Turnfest im Juni in Berlin, bei dem zahlreiche Turnerinnen in die Hauptstadt reisen werden, um ihr Können zu präsentieren und eine erlebnisreiche Woche zu genießen. Auch die traditionelle und vielfach gelobte Turnschau wird am 05. November 2017 erneut in Gräfenhausen stattfinden. Die Vorbereitungen hierzu laufen bereits auf Hochtönen.

## Turnerinnen der SG Weiterstadt messen sich untereinander



**Am Sonntag, den 11. Dezember 2016 richtete die Abteilung Turnen einen vereinsinternen Wettkampf aus. Insgesamt gingen 34 Turnerinnen im Alter von fünf bis 17 Jahren in 5 Altersklassen an den Start.**

Seit August dieses Jahres arbeitet die Turnabteilung der Sportgemeinde Weiterstadt mit einem neuen Geräteturnkonzept. So sind die Turnerinnen in unter-

schiedliche Leistungsgruppen aufgeteilt worden und trainieren hier mit ähnlich leistungsstarken Mädchen und bereiten sich gemeinsam auf den Wettkampf am vergangenen Sonntag vor.

Im Wettkampf der ältesten Turnerinnen wurden teils schwierige Übungselemente zum ersten Mal vor großer Kulisse geturnt. So zeigten die Mädels ihre Überschläge am Sprungtisch. Viele gute Wer-

tungen konnten hier vergeben werden. Am Schwebebalken durften die Zuschauer Räder, Handstände und komplizierte Drehungen sowie Überschlag-Abgänge bestaunen. Den Höhepunkt sollten die Flick-Flack-Kombinationen am Boden darstellen. Den ersten Platz belegte hier **Milena Ziegenbein**.

Sehr sauber turnten auch die Mädchen im zweiten Wettkampf. So wurde hier Jo-

**hanna Pons** aufgrund ihrer tollen Ausführung mit dem ersten Platz belohnt. Besonders am Boden und Stufenbarren gab es viele gute Punkte im gesamten Wettkampffeld. Einige der Turnerinnen turnten auch hier schon einen Überschlag über den Sprungtisch.

Die Mädels im Wettkampf Nummer drei haben in den vergangenen Monaten besonders am Balken Fortschritte gemacht, denn hier waren kaum mehr Stürze vom Gerät zu verzeichnen. Auch die Wertungen am Sprung fielen besser aus, als erwartet. **Wiktorja Wolwowicz** konnte

sich hier die Goldmedaille vor Maja-Melina Volz mit einem hauchdünnen Abstand von 0.050 Punkten sichern.

In Wettkampf Nummer vier und fünf starteten die jüngsten Gerätturnerinnen. Für sechs Kinder sollte dies gar der erste Wettkampf sein. Alle Kinder gaben ihr Bestes und ließen jetzt schon erkennen, wie groß ihr Potential für die Zukunft ist. Mit fast einem Punkt Abstand zum zweiten Platz siegten hier **Joeli Nederstigt** (WK4) und **Alexia Speigner** (WK5).

Während der Siegerehrung durfte die SchülergruppenWettkampf-Mannschaft

der Abteilung ihre Bodenchorographie zum Besten geben.

Die Turner freuen sich schon jetzt auf die nächste Meisterschaft in zwei Jahren. Nächstes Jahr wird wieder eine Turnschau stattfinden, auf die ihr schon gespannt sein dürft.

Ein herzliches Dankeschön gilt auch vor allem allen Kampfrichter und Trainer, die an diesem sehr erfolgreichen Wettkampftag geholfen haben. Sowie dem Verpflegungsteam, das alle den ganzen Vormittag mit Kaffee, Kuchen und Brötchen versorgt hat.

## TUJU-Abzeichen in Egelsbach



v.l.n.r.: Fiona Feierabend, Maren Christ, Paula Körner, Paula Eperiesi-Beck, Amira Speigner, Sara Schick, Inaia Caetano-Hrach, Emily Aichah, Davina Steinwedel mit ihren Trainerinnen Patrizia Lachnit und Tanja Baumann



Oben v.l.n.r.: Rachel Davis, Clara Hoffmann, Atina Xenakis

Unten v.l.n.r.: Ylvie Grall, Marija Pavlova, Lilli Brettlich

Mit uns kriegen Sie alles gebacken.



Bäckerei & Konditorei

### Bäckerei Best

seit 1901

Bäckerei Best · Inh. Henriette Risch  
Kreuzstrasse 17 · 64331 Weiterstadt  
Telefon: 06150 - 2614

Unter dem Motto - Turnen ist mehr... Turnen macht Spaß... - sind am Samstag 15 Turnerinnen mit Eltern, Kampfrichtern und Übungsleiterinnen zur SG Egelsbach gefahren.

Die Turnjugend des Turngau Main-Rheins hatte nun schon zum neunten Mal zum TUJU-Abzeichen eingeladen an dem Kinder und Jugendliche bis 27 Jahre teilnehmen konnten. An fünf der sieben Geräte konnten drei unterschiedliche Elemente geturnt werden um die nötige Mindestpunktzahl zu erreichen. Über 200 begeisterte Turner und Turnerinnen verursachten in kürzester Zeit ein wildes Turndurcheinander in der kleinen Halle und sammelten fleißig ihre Punkte um die Urkunde, den TUJU Pin oder auch eine Medaille zu erhalten. Seit einigen Wochen

hatten sich die Turnerinnen mit viel Fleiß auf das TUJU Abzeichen vorbereitet und so war die Freude groß, dass es alle geschafft haben.

Den TUJU Pin in Bronze erhielten Fiona Feierabend, Paula Eperiesi-Beck, Amira Speigner, Inaia Caetano-Hrach, Emily Aichah, Sara Schick, Maren Christ, Davina Steinwedel, Paula Körner, Lilli Brettlich, Marija Pavlova, Atina Xenakis, Ylvie Grall, Rachel Davis.

Die TUJU Medaille in Silber für die fünfte Teilnahme erhielt Clara Hoffmann.

Wir waren uns alle einig, nächstes Jahr sind die Turnerinnen der SG Weiterstadt wieder dabei.

## Gerätturnerinnen der SG Weiterstadt beim Main-Rhein-Pokal Einzel

Am Sonntag, den 09. Oktober 2016 fand in der Großsporthalle der Wilhelm-Leuschner-Schule in Pfungstadt der diesjährige Main-Rhein-Pokal Einzel der Turnjugend des Turngaus Main-Rhein statt. Ausgeschrieben waren insgesamt sieben unterschiedliche Wettkämpfe für Turnerinnen zwischen sechs und neun Jahren. Es waren 252 Teilnehmerinnen am Start. Darunter 14 Turnerinnen der Leistungsgruppe 2 der SG Weiterstadt, um sich dort mit ihren Übungen am Sprung, Reck, Schwebebalken und Boden der Konkurrenz zu stellen.

Im ersten Durchgang starteten im Wettkampf Nr. 5 die Jahrgänge 2009 und jünger mit den jüngsten Turnerinnen der SGW. Von insgesamt 57 Teilnehmerin-

nen belegte Paulina Blaß den 47. Platz, Lea Geißler den 43. Platz, Alexia Noemie Speigner den 33. Platz, Louisa Sittner den 19. Platz und Joeli Nederstigt den 16. Platz. Lynn Bormet erreichte einen sehr guten 10. Platz. Herzlichen Glückwunsch für die super Leistungen.

Im zweiten Durchgang starteten in Wettkampf Nr. 4 die Jahrgänge 2008 und jünger mit Katerina Chorosis und Lucy Hintzen von der SG Weiterstadt. Sie zeigten die Pflichtübung P3 an allen vier Geräten. Am Ende des Tages teilten sie sich von insgesamt 51 Teilnehmerinnen zusammen den 29. Platz.

Im Wettkampf Nr. 2 starteten die Jahrgänge 2007 und jünger. In diesem Wettkampf mussten die Pflichtübungen P3

und P4 gezeigt werden. Von der SGW gingen in diesem Wettkampf Lilly Maja Izquierdo, Amelie Burzyk, Mia Steininger, Emilie Römisch, Lea Makovek und Maja-Melina Volz an den Start. Leider mussten die Mädchen am Ende des Wettkampfes "außer Konkurrenz" gesetzt werden, da an zwei Geräten leider die falschen Übungen gezeigt wurden.

Trotz des kleinen Missgeschickes sind alle zufrieden mit den gezeigten Leistungen und wir gratulieren den Mädchen zu den erreichten Plätzen.

Den Kampfrichterinnen Nina Punkte, Gisela Jung, Christina Seemann und Angela Marthe ein herzliches Dankeschön für ihren Einsatz an diesem sehr angenehmen Wettkampftag.

## 10 Medaillen bei hessischen Jahrgangsmeisterschaften: SGW zeigt sich in Topform



Medaillengewinner der SGW bei den hessischen Jahrgangsmeisterschaften in Wiesbaden

Am vergangenen Wochenende fuhren 11 Schwimmerinnen und Schwimmer der 1. und 2. Wettkampfmannschaft nach Wiesbaden zu den hessischen Jahrgangsmeisterschaften auf der Kurzbahn für die jüngeren Jahrgänge (2004-2006 weiblich und 2002-2006 männlich). Der Saisonhöhepunkt verlief äußerst erfolgreich für die SGW, denn die 11 Schwimmer gewannen bei ihren 54 Starts 10 Medaillen (1x Gold/7x Silber/2x Bronze), erzielten weitere 26 Top-Ten-Platzierungen und schlugen 32mal mit persönlicher Bestzeit an. Obwohl sich Silas Goet (2005) zum wie-

derholten Male mit dem undankbaren 4. Platz, oft nur um wenige zehntel Sekunden geschlagen geben musste, hat er nicht aufgegeben zu kämpfen. Bei seinem letzten Start im Brust-Dreikampf über 50m Brustbeine hat er noch einmal alles reingelegt, als Zweitschnellster seines Jahrgangs angeschlagen und sich damit in der Gesamtwertung tatsächlich noch auf Platz 3 nach vorne geschoben und sich so mit einer Bronzemedaille belohnt.

Bei Sophia Herbsthoff (2004) lief auch alles nach Plan an diesem Wochenende. In ihrer Paradedisziplin Rücken musste

sie sich über 100m und über 200m nur ihrer Hauptkonkurrentin geschlagen geben, belegte damit auch im Rücken-Dreikampf Platz 2 und durfte gleich dreimal die Silbermedaille in Empfang nehmen. Die Krönung dieser Leistungen folgte im Freistil-Dreikampf: Hier konnte sie auf



Optische Schwimmbrillen sind von höchster Qualität und setzen Standards. Um die ganze Bandbreite ihrer Vorteile nutzen zu können, sollten Sie sich unbedingt vom Fachmann beraten lassen - nur so können Sie sicher sein, die Schwimmbrille mit Ihrer optimalen Sehschärfenkorrektur zu erhalten. Ohne langwierige Sonderanfertigung zum attraktiven Preis, direkt zum Mitnehmen.

Optische Schwimmbrillen erhalten Sie bei Ihrem Optiker



Darmstädter Str. 11-13 • 64331 Weiterstadt  
Telefon 0 61 50 / 49 60 • [www.optik-26.de](http://www.optik-26.de)

dem Podium sogar ganz nach oben steigen und gewann die einzige Goldmedaille für die SGW an diesem Wochenende! Auch Max Wameling (2004) war sehr erfolgreich und zeigte sich in Topform: Er schlug bei seinen acht Starts gleich achtmal in neuer persönlicher Bestzeit an und wurde durch diese starke Leistung 5 Mal zur Siegerehrung aufgerufen: Er gewann vier Silbermedaillen über 100m Brust, im Brust-Dreikampf, über 400m Freistil und

über 400m Lagen und einmal Bronze über 200m Freistil. Auch wenn es bei den anderen Teilnehmern Leon Chau, Linus Goet, Louis Hennessy, Marc und Tom Nels, Chiara Rausch, Mia-Antonia Volz und Laila Zimmermann nicht für das Siegertreppchen reichte, haben auch sie die SGW mit einem starken Auftritt repräsentiert. Diese tollen Resultate sind ganz besonders dem großen Engagement und Ein-

satz des Trainerteams Bettina Siegler und Ingo Gerhold zu verdanken. Wieder einmal haben sie es geschafft, ihre Schützlinge auf den Punkt fit zu bekommen. Sie haben die Schwimmerinnen und Schwimmer das ganze Wochenende lang begleitet, mit den letzten Tipps an den Start geschickt und vom Beckenrand jeden Lauf gespannt mit verfolgt und lautstark angefeuert.

## Erfolgreicher Start in die Kurzbahnsaison Erfolgreicher Start in die Kurzbahnsaison

Erfolgreicher Start in die Kurzbahnsaison  
Unsere Schwimmerinnen und Schwimmer sind nach den Herbstferien mit tollen Erfolgen in die Kurzbahnsaison 2016/2017 gestartet. Als Highlights standen die hessischen Kurzbahnmeisterschaften für die Älteren in Baunatal und für die Jüngeren in Wiesbaden auf dem Programm, unsere Mädchen des Jahrgangs 2007/2008 starteten beim Hessenentscheid der DMSJ, Anna-Fiona Volz schaffte die Qualifikation für die offenen Deutschen Kurzbahnmeisterschaften in Berlin und Ende November haben auch noch unsere Vereinsmeisterschaften stattgefunden.

Im Dezember wurde leider wieder das Weiterstädter Hallenbad für einige Wochen geschlossen und die Trainingseinheiten mussten –soweit möglich– in andere Bäder in der Umgebung verlegt werden. Alle waren froh, als sie im Janu-



12 Medaillen bei Hessischen Jahrgangsmeisterschaften/ Baunatal

ar wieder das normale Trainingspensum aufgreifen konnten, denn das Wettkampf-

programm ging direkt mit den Hessischen „Lange Strecke“ weiter.

## SILBER beim Süddeutschen Jugendländervergleich

Mit einer Silbermedaille kehrten am Samstag (26.11.) die Weiterstädter Schwimmer Sophia Herbsthoff und Silas Goet vom 64. Süddeutschen Jugendländervergleich heim. Sie waren aufgrund ihrer hervorragenden Platzierungen vom

Hessischen Schwimmverband eingeladen worden für Hessen an den Start zu gehen, Silas (Jhg. 2005) über die 100m Brust und Sophia (Jhg. 2004) über 100m Rücken, wo sie erneut mit Bestzeit (01:11,42) glänzte. Nur 5 Punkte fehlten

am Ende zum Sieg für die Hessen. Die jeweils 6 besten Schwimmer (m/w) der Jahrgänge 2004, 2005 und 2006 aus Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz, Bayern, Saarland, Sachsen, Thüringen und Hessen traten dort gegeneinander an.

## Erst Pech... und dann kein Glück: SGW-Mädchen beim Hessenentscheid der DMSJ

Nachdem die Schwimmädels des Jahrgangs 2007/2008 der SG Weiterstadt am ersten Oktoberwochenende am Bezirksentscheid der DMSJ erfolgreich teilgenommen hatten, durften sie jetzt am 27. November 2016 in Frankfurt zum Hessenentscheid der DMSJ (Deutscher Mannschaftswettbewerb im Schwimmen der Jugend). Dort werden die Mannschaften gesucht, die dann das jeweilige Bundes-

land in ihrem Jahrgang auf Bundesebene vertreten dürfen.

Insgesamt werden 5 Staffeln geschwommen, eine in jeder Schwimmart (Kraul, Brust, Rücken und Schmetterling) und zum Schluss noch eine Lagenstaffel (alle Schwimmarten in fester Reihenfolge). Am Anfang lief alles nach Plan, doch bei der Bruststaffel hatten die Mädchen Pech und wurden wegen eines Schwimmfeh-

lers disqualifiziert. Hier mussten sie also ins Nachschwimmen: Leider wurden die Mädchen dort auch wieder disqualifiziert und durch diesen erneuten Fehler komplett aus der Wertung genommen wurden! Diese Schwimmerinnen waren für die SGW am Start: Nova Thalia Engel, Lena Maya Sandner, Maja-Melina Volz, Sina Rausch, Lea Maria Makovec und Josephine Sevier.



## Anna-Fiona Volz für die SGW bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften über 1500m Freistil



Anna-Fiona Volz bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften in Berlin

Vom 17.-20. November 2016 fanden in Berlin die diesjährigen Deutschen Kurzbahnmeisterschaften im Schwimmen statt, zu denen sich seit längerer Zeit auch wieder eine Weiterstädter Schwimmerin qualifizieren konnte. Startberechtigt bei diesen höchsten nationalen Titelfkämpfen auf der 25m-Bahn sind die je-

weils hundert besten Schwimmer/-innen der deutschen Bestenliste einer Strecke des vergangenen Wettkampfjahres.

Anna-Fiona Volz konnte sich trotz ihres jungen Alters von gerade einmal 12 Jahren über 1.500m Freistil mit ihrer im Oktober bei den Bezirksmeisterschaften geschwommenen Zeit von 18:16,34 qualifizieren und hatte sich als Ziel eine Zeit unter 18 Minuten gesetzt. Beherzt ging sie daher auch das Rennen an, musste aber am Ende trotz guter Renneinteilung dem etwas zu hohen Anfangstempo Tribut zollen. Am Ende blieb die Uhr für sie bei 18:10,92 in neuer persönlicher Bestzeit knapp über der angestrebten Zeit stehen. Als zweitjüngste der insgesamt 66 Starterinnen über diese Distanz bedeutete dies am Ende Platz 53 in der offenen Klasse und Platz 29 in der neu eingeführten Junioren-Wertung der Jahrgänge 2000 und jünger.

### Florian Fröhlich holt Gold bei den Hessischen Kurzbahnmeisterschaften

Am Wochenende vom 05./06. November 2016 fanden in Baunatal die Hessischen

Kurzbahnmeisterschaften 2016 für die älteren SGW-Schwimmer statt (1997 – 2003 weibl. und 1997 – 2001 männl.). 4 Schwimmer aus der 1. Mannschaft hatten sich im Vorfeld qualifiziert. Kira Daum (2001), Florian Fröhlich (1999), Maren Müller (2002) und Anna-Fiona Volz (2003) waren durch ein intensives Herbst-Trainingslager bestens vorbereitet und bereit, sich auf bis zu 9 Strecken pro Schwimmer messen zu lassen.

Bereits am Freitagabend fuhren Trainer Ingo Gerhold und die sportliche Leiterin Dörte Volz mit ihren Schützlingen nach Baunatal und richteten sich für das Wochenende häuslich ein. Gut ausgeschlafen konnten alle SGW-Schwimmer ihre Trainingsleistung im Wettkampf sehr gut abrufen. Eine persönliche Bestzeit nach der anderen wurde abgeliefert.

Florian Fröhlich konnte auf 50B und 100F jeweils Silber und Bronze gewinnen und freute sich mit 1:07,59 auf 100B über eine Goldmedaille und den Titel Hessischer Jahrgangsmeister. Anna-Fiona Volz durfte sich gleich über 4x Silber und 3x Bronze und nebenbei 6 neue Vereinsrekorde freuen. Kira Daum wuchs vor allem auf 100S und 200S über sich hinaus, verfehlte aber das Treppchen. Dafür erhielt sie für 200F die Silbermedaille. So auch Maren Müller, die mit Silber für die 50S Strecke belohnt wurde.

## Volz bei Popov in Russland SGW-Talent sammelt internationale Erfahrungen

Wer sich im Schwimmsport auskennt, weiß beim Namen Alexander Popov direkt Bescheid, ist er doch der „Schwimm-Zar“ aus den 90er Jahren. Mehrfacher Olympiasieger, Europa- und Weltmeister im Freistilschwimmen mit seinen Parade-50m und 100m Freistil. Seit einigen Jahren richtet er selber nun schon einen großen internationalen Wettkampf, den Popov-Cup, für den Nachwuchs der 12/13-jährigen Mädchen und der 14/15-jährigen Jungs in Jekaterinburg/Russland aus, an dem nur die besten Schwimmer und Schwimmerinnen Russlands teilnehmen dürfen. Auch in diesem Jahr hatte Popov wieder seinen ehemaligen Trainingspartner Nicolai Evseev aus Wiesbaden mit einer Auswahlmannschaft aus Deutschland zu diesem hochkarätigen Wettkampf eingeladen. Ausgewählt wurden in diesem Jahr die vier schnellsten Mädchen im Jahrgang 2003/04 aus Hessen, zu denen auch Anna-Fiona Volz

von der SG Weiterstadt zählte und vier Jungs der Jahrgänge 2000/01, die verstreut aus ganz Deutschland kamen.

So machten sich die acht zusammen mit ihren drei Betreuern aus Wiesbaden und Offenbach auf den 3.600 km weiten Weg nach Jekaterinburg. Nach einer langen Anreise konnte man eine erste Trainingseinheit auf russischem Boden absolvieren, bevor am Freitag die Wettkämpfe starteten. Für ihren ersten Start auf internationalem Parkett zeigte Volz eine ordentliche Leistung und erreichte sogar einige Top-Ten-Platzierungen. Für die 4x100m Freistilstaffel hatten sich die 4 Mädchen hohe Ziele gesteckt, wollten sie doch die 4-Minuten-Marke knacken. Am Ende landeten sie um knappe 9 hundertstel Sekunden geschlagen auf dem Silberrang. Auch in der 4x100m Lagenstaffel gaben alle vier Mädels wieder alles und konnten sich am Ende in sehr guten 4:34,54 über eine Bronzemedaille freuen.

Der Enttäuschung über die verpasste Einzelmedaille wich dann am Ende wieder die Freude über die großartigen Erfahrungen, die sie in Russland sammeln konnten. Neben der Stunde der Meister, bei der sich die deutschen Sportler ihr Schwimmequipment mit Autogrammen ehemaliger russischer Olympiagewinnern verzieren ließen und der Live-Übertragung aller Wettkämpfe im Internet, stand für Volz das persönliche Treffen mit Alexander Popov im Vordergrund. Mit neuer Motivation kann sie nun in die kommende Saison starten, um weiterhin solch tolle Erfahrungen sammeln zu können.

**Bleib fit  
mit dem  
Fitness-Studio**

## Viele neue Bestzeiten bei den Vereinsmeisterschaften



Leander Goet am Start bei seinen ersten Vereinsmeisterschaften

Am 22. November hat die Schwimmabteilung ihre alljährlichen Vereinsmeisterschaften ausgetragen. Neben den Schwimmerinnen und Schwimmern der ersten 3 Mannschaften hatte hier auch der Nachwuchs aus den Aufbau- und Fördergruppen die Gelegenheit, einmal Wettkampfluft zu schnuppern und sich mit den Vereinskameraden zu messen. Und so gingen an diesem Nachmittag in der 3-stündigen Veranstaltung 38 Teilnehmer über 10 verschiedene Strecken insgesamt 252mal an den Start! Die jüngsten Teilnehmer waren Leander Goet und Till Sandner aus dem Jahrgang 2010. Sie starteten über 50m Brust, 50m Rücken und 50m Freistil.

Es war eine gelungene Veranstaltung unter (fast) richtigen Wettkampfbedin-

gungen: So wurde aus der Elternschaft ein Kampfgericht mit Zeitnehmern, Starter, Sprecher und Auswertern zusammengestellt, die Startblöcke wurden aufgebaut und die Leinen eingezogen. Viele Mamas und Papas und auch Omas und Opas sind zum Zuschauen gekommen und haben ihre Jüngsten lautstark vom Beckenrand angefeuert, so dass wieder viele neue persönliche Bestzeiten geschwommen wurden. Es war schön zu sehen, welche Fortschritte die Kinder erzielt haben und mit welchem Ehrgeiz sie die vielen Strecken in den unterschiedlichen Disziplinen bewältigten. Jeder kämpfte bis zum Anschlag. Am Abend gingen alle müde aber rundum zufrieden nach Hause.

## Weiterstädter Schwimmer erfolgreich bei Hessischen Meisterschaften in Dillenburg

Am Wochenende (21./22. Januar) zog es die Weiterstädter Schwimmer zu den Hessischen Schwimmmeisterschaften „Lange Strecken“ ins winterliche Dillenburg. Sieben Schwimmerinnen und drei Schwimmer konnten sich für die Hessischen Meisterschaften qualifizieren und kämpften um den Titel Hessische Jahrgangsmeisterin und Hessischer Jahrgangsmeister über die „langen Strecken“, also die 400m Lagen, 800m Freistil sowie die 1.500m Freistil.

Bei den 400m Lagen gewannen die Weiterstädter dreimal die Silbermedaille,

Kira Daum (JG 2001), Maren Müller (JG 2002) und Anna-Fiona Volz (JG 2003) wurden jeweils Hessische Vize Jahrgangsmeisterin. Bei der nächsten Disziplin, 800m Freistil, erreichte Kira Daum den dritten Platz und sicherte sich damit die Bronzemedaille, Anna-Fiona Volz konnte sich über ihre zweite Silbermedaille freuen. Den Abschluss der Veranstaltung bildete die Strecke über 1.500m Freistil. Anna-Fiona Volz belegte in der offenen Wertung (alle Altersstufen werden zusammen bewertet) einen tollen siebten Platz und verbesserte ihre Best-

zeit um 50! Sekunden auf 18:40,22. Bei den 1.500m Freistil Masters konnte sich Walter Ripple in der Altersklasse 75 in einer Zeit von 40:42,19 die Goldmedaille und damit den Hessischen Meister-Titel sichern.

Folgende weitere Schwimmerinnen und Schwimmer haben sich für die Hessischen Meisterschaften qualifiziert und teilgenommen: Sophia Herbsthoff, Chiara Rausch, Mia-Antonia Volz, Laila Zimmermann, Silas Goet, Marc Nels.

Cornelia Wameling

## Neues von den Leichtathleten

### Nikolauslauf am Braunshardter Tännchen

Es ist Sonntagmorgen und ziemlich kalt. Rund um das Braunshardter Tännchen liegt alles im Raureif.

Einige Leichtathleten haben sich jedoch nicht von diesen Temperaturen abbringen lassen und starteten beim Weiterstädter Nikolauslauf.

#### Die Ergebnisse im Einzelnen:

Weibliche U8

Juli Dippel Platz 5

Janne Müller Platz 12

Männlich U8

Max Beyer Platz 2

Felix Reich Platz 5

Dimitrios Choris Platz 13

Julian Kürfke Platz 16

Männlich U10

Ben Dippel Platz 13

Aaron Keller Platz 17

Moritz Beyer Platz 19

Weiblich U12

Pia Wissing Platz 7

Männlich U12

Bilal Jabri Platz 12

Weiblich U14

Merle Heukelbach Platz 13

Weiblich W40

Anette Nöll Platz 4

#### Jahresabschluss mit Lichterlauf

Die Kinder und Eltern konnten sich bei Kinderpunsch, Glühwein und Stockbrot stärken und dann gemeinsam durch das „dunkle“ Braunshardter Tännchen laufen. Bei vielen netten gemeinsamen Gesprächen wurden das neue Jahr besprochen und vor allem auch die Zusage für die Ausrichtung eines Wettkampfes.

Der Vorstand wünscht allen Sportlern und Eltern ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

### Jahreshauptversammlung

Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung standen keine Neuwahlen an. Der Vorstand arbeitet wie bisher weiter. Zwei Delegierte für die Delegiertenversammlung wurden nachgewählt und das Jahresprogramm mit den anwesenden Eltern besprochen.

#### Ausblick 2017

Die Leichtathleten werden mit 3 Mannschaften (U8, U10, U12) an der Kinderleichtathletikliga teilnehmen. Eine Mannschaft besteht aus 6-11 Kindern, wobei Mädchen und Jungen gemeinsam starten müssen. Der erste Ligawettkampf ist am 18./19. März 2017 in Traisa in der Halle, danach geht es am 29./30. April ins Stadion des TV Seeheim.

Die Älteren (U12) werden auf Wettkämpfen auf Kreisebene und auf Einladungswettkämpfen starten.

## Feiertage beim TTV

Sportlich endeten die letzten Wochen des Jahres nicht so gut wie erhofft. Bei den Hessischen Meisterschaften der C-Schüler am 18. Dezember in Butzbach konnte unser vielversprechendstes Talent Tim Kieselbach, die in ihn gesetzten Hoffnungen nicht ganz erfüllen. In der Setzliste an Position 4 geführt musste er sich, nach starken Leistungen in der Gruppenphase und im Achtelfinale, im Viertelfinale geschlagen geben.

In den Gruppenspielen zeigte Tim Kieselbach keine Blöße. Weder Finn Welcker (TTC Florstadt), Alan Hadzikaric (Bremthaler TTV), noch Leonard Happ (Buchonia Flieden) stellten sich als Hürde heraus. Im Achtelfinale hieß der Gegner Falk Sauftaus (TSV Günterfürst), sein eigener Doppelpartner. Diesem wurde keine Chance gelassen. Allerdings war in der folgenden Runde auch Endstation für Tim Kieselbach selbst. Tim Ecker (TSG Sulzbach) erwies sich heute als zu stark. Damit blieben die Hoffnungen auf einen Halbfinaleinzug, welcher laut Trainer Peter Schweigert das Ziel für den Wettkampf gewesen war, unerfüllt. Auch im Doppel mit Sauftaus kam im Achtelfinale das frühe Aus. Die Frankfurter Paarung Zaari / Gfrörer war stärker. Im Jahr 2017 soll nun intensiv an einer Verbesserung



Der komplette Vorstand vom TTV

der Leistungen gearbeitet werden. Dafür gab es einen sehr schönen geselligen Jahresabschluss. Es versammelten sich viele Mitglieder des TTVs und ihre Partner\_innen zur Feier in der Weiterstädter Gaststätte am Aulenberg. Rund um das köstliche Buffet und das ein oder andere Getränk wurde sowohl in alten Zeiten geschwelgt als auch in die Zukunft geblickt. Gastgeber Gerald Lukas führte durch ein kurzes Abendprogramm bei dem ein Jahresfazit gezogen, Neuzugänge begrüßt, Mitglieder geehrt und Wünf-

sche für das neue Jahr geäußert wurden. Bis spät in die Nacht dauerte die Feier an und rundete damit ein gelungenes Tischtennisjahr ab. Am Vorabend fand bereits die Weihnachtsfeier der TTV-Kids statt. Bei einem kleinen Turnier und reichlich leckerem Essen konnte der Nachwuchs des TTVs auch den Jahresabschluss - organisiert von Peter Schweigert - feiern. Zu guter Letzt wünscht der TTV-Vorstand allen Mitgliedern und deren Familien ein erfolgreiches neues Jahr 2017.

## Starke Auftritte des TTVs bei Nachwuchsturnieren

Bei der diesjährigen Kreisvorrangliste in Gundershausen konnte der TTV mit starken Leistungen auf sich aufmerksam machen. 9 von 14 Starts waren so erfolgreich, dass die Qualifikation für die Kreisendrangliste erspielt werden konnte.

In der Konkurrenz der männlichen Jugend qualifizierten sich Marvin Prochazka und Christopher Beck mit guten Leistungen, Marvin verlor aber diesmal wieder gegen Matti Krämer, der am letzten Wochenende noch besiegt worden war. Nico Göcke und Leo Li verpassten vordere Plätze.

Die meisten Starter des TTVs waren bei den A-Schülern dabei. Bärenstarke Leistungen zeigten Marvin Prochazka und Jan Kieselbach, die ohne Satzverlust ihre 7er/8er Gruppen gewannen. Ebenfalls sehr gute Spiele boten Christopher Beck, Jan Jährling und Tim Kieselbach, die sich als Gruppenzweite (jeweils hinter einem Spieler aus Münster: Luis Carnier, Kai Dörner, Max Meinel) auch für die Endrangliste qualifizieren konnten. Marcel Jäger und Neuzugang Efehan Bulut scheiterten trotz positiver Bilanzen nur knapp.

Efehan konnte sich hingegen in seiner

Altersklasse, der B-Schüler, in Topform präsentieren und gewann seine 5er Gruppe ohne Satzverlust. Ein sehr vielversprechendes Talent des TTVs konnte sein erstes Turnier herausragend gestalten: Julian Stütz, C-Schüler und erst seit einem Monat im Training, gewann jedes seiner Spiele in der C-Schüler-Konkurrenz und ist damit ebenfalls bei der Kreisendrangliste dabei.

Bei den Youth Open - ein freies Turnier

der TG Obertshausen - konnten die beiden TTVler Marvin Prochazka und Christopher Beck einen Härtestest vor der beginnenden Rückrunde bestehen. Während Christopher mit ausgeglichenem Spielverhältnis 12. von 30 Teilnehmern wurde, errang Marvin durch hochklassige Siege den zweiten Platz.

Vielen Dank an die Betreuer/innen und Fahrer/innen für ihren Einsatz bei den beiden Turnieren.



## Fitnesskurse ab 09. Januar 2017

Kurs	Zielgruppe	Tag	Zeit	Kursraum	Mitglieder	Gäste	Beginn	Einheiten	Kursleiter
Cross Zirkel	Jugend 12- 15 Jahre	Mo	17:00	Fitnesscenter	39,00 €	69,00 €	16.01.2017	10x 55 min	Christina
Parcour ab 12 Jahre	Jugend/Erwachsene	Fr	16:00	ADH	79,00 €	119,00 €	13.01.2017	10x120 min.	David+Helge
Power Zirkel	Erwachsene	Mo	18:00	Fitnesscenter	55,00 €	89,00 €	09.01.2017	12x 55 min	Christina
Gesundheits Zirkel	Erwachsene	Fr	09:30	Fitnesscenter	49,00 €	79,00 €	13.01.2017	12x 45 min	Marcus Pons
Iron Pump	Erwachsene	Di	18:00	Frankfurt	49,00 €	79,00 €	10.01.2017	10x 60 min	Christina
Stretching u. Workout	Erwachsene	Mo + Fr	10:30 10:15	Frankfurt	49,00 €	79,00 €	09.01.2017 13.01.2017	20x 30 min	Cecilia Amann Ulli Weeks
Combi-Nation-Step	Erwachsene	Mo	18:00	Hamburg	49,00 €	79,00 €	09.01.2017	10x 60 min	Ulli Weeks
Total Body Workout	Erwachsene	Mo	19:00	Hamburg	49,00 €	79,00 €	09.01.2017	10x 60 min	Ulli Weeks
BBP u. Salsarobic	Erwachsene	Do	19:45	Hamburg	65,00 €	99,00 €	12.01.2017	10x 90 min	Cecilia Amann
Step/Dance u. BBP	Erwachsene	Fr	17:30	Hamburg	65,00 €	99,00 €	13.01.2017	10x 90 min	Andrea
ZUMBA@abends	Erwachsene	Mo	20:10	Hamburg	49,00 €	79,00 €	09.01.2017	10x 55 min	Birgit Kalka
Zumba@morgens	Anfänger/Einsteiger	Mo	09:15	Frankfurt	49,00 €	79,00 €	09.01.2017	10x 55 min	Cecilia Amann
HIIT (Hoch Intensives Intervall Training)	Erwachsene	Di	19:30	alte Tennishalle	49,00 €	79,00 €	10.01.2017	10x 60 min	Ariane
Fitness Boxen	Erwachsene	Di	19:00	Hamburg	49,00 €	79,00 €	10.01.2017	10x 60 min	Thomas
<b>Wasserkurse</b>									
Aqua Jogging	Erwachsene	Mo	19:00	Hallenbad	65,00 €	95,00 €	16.01.2017	10x 45 min	Birgit Patzer
Aqua Jogging	Erwachsene	Mo	20:00	Hallenbad	65,00 €	95,00 €	16.01.2017	10x 45 min	Birgit Patzer
Aqua-Fit	Erwachsene	Di	18:15	Hallenbad	149,00 €	239,00 €	17.01.2017	Jahreskurs	Daniela + Lydia
Aqua-Power	Erwachsene	Di	19:00	Hallenbad	149,00 €	239,00 €	17.01.2017	Jahreskurs	Daniela + Lydia
<b>Gesundheitskurse</b>									
Faszientraining	Erwachsene	Mo	18:30	Wiesbaden	29,00 €	49,00 €	30.01.2017	05x 60 min	Marina Schott
Yoga Geübte/Mittelstufe <sup>1</sup>	Erwachsene	Do	18:30	Wiesbaden	65,00 €	99,00 €	12.01.2017	10x 85 min	Claudia Greb
Yoga Fortgeschrittene <sup>1</sup>	Erwachsene	Mi	18:30	Wiesbaden	65,00 €	99,00 €	11.01.2017	10x 85 min	Michael Walker
Yoga Anfänger <sup>1</sup>	Erwachsene	Mi	20:10	Wiesbaden	65,00 €	99,00 €	11.01.2017	10x 85 min	Michael Walker
Yoga Workout für Männer <sup>1</sup>	Erwachsene	Do	20:10	Wiesbaden	65,00 €	99,00 €	12.01.2017	10x 85 min	Ralph Cramer
Neue Rückenschule/Rückenaktiv <sup>123</sup>	Erwachsene	Fr	18:00	Hamburg	65,00 €	99,00 €	20.01.2017	10x 60 min	Taher Mohseni
Neue Rückenschule/Rückenaktiv <sup>123</sup>	Erwachsene	Di	20:00	Wiesbaden	65,00 €	99,00 €	17.01.2017	10x 60 min	Taher Mohseni
Neu Rücken aktiv/ Hocker-Gymnastik	Erwachsene	Mo	10:00	Wiesbaden	65,00 €	99,00 €	17.01.2017	10x60 min	Nadja Schober
Neu Rücken aktiv/Bewegen statt schonen	Erwachsene	Fr	15:00	Berlin	65,00 €	99,00 €	20.01.2017	10x60 min	Nadja Schober
Pilates, Einsteiger/Geübte/Kinderbetreuung	Erwachsene	Mo	10:15	Wiesbaden	49,00 €	79,00 €	09.01.2017	10x 75 min	Ulli Weeks
Pilates, Einsteiger	Erwachsene	Mi	18:00	Hamburg	49,00 €	79,00 €	11.01.2017	10x 60 min	Cecilia Amann
Pilates, Geübte	Erwachsene	Do	18:15	Hamburg	49,00 €	79,00 €	12.01.2017	10x 60 min	Cecilia Amann
Beckenboden Gymnastik	Erwachsene	Fr	14:30	Frankfurt	49,00 €	79,00 €	13.01.2017	10x 60 min	Barbara Oeler
<b>Life Kinefit</b>	Einsteiger	Do	18:30	ADH-P**	125,00 €	149,00 €	12.01.2017	11x 60 min	Claudia Malsi
Anmeldung direkt im Kurs	Fortgeschrittene	Do	19:30	ADH-P**	125,00 €	149,00 €	19.01.2017	10x 60 min	Claudia Malsi
<b>Kinderkurse</b>									
Cross Zirkel	Jugend 12- 15 Jahre	Mo	17:00	Fitnesscenter	39,00 €	69,00 €	16.01.2017	10x 55 min	Christina
KIA Kids in Aktion	3-6 Jahre	Di	16:15	alte Tennish.	39,00 €	69,00 €	17.01.2017	10x 55 min	Thomas
Babyschwimmen	Säuglinge 3-9 Mon.	Di	16:00	Hallenbad	39,00 €	69,00 €	17.01.2017	10x 30 min	Dörte Volz
Babyschwimmen	Babys 9-17 Mon.	Di	16:30	Hallenbad	39,00 €	69,00 €	17.01.2017	10x 30 min	Dörte Volz
Babyschwimmen	Babys 17-25 Mon.	Di	17:00	Hallenbad	39,00 €	69,00 €	17.01.2017	10x 30 min	Dörte Volz
Babyschwimmen	Babys ab 25 Mon.	Di	17:30	Hallenbad	39,00 €	69,00 €	17.01.2017	10x 30 min	Dörte Volz
Babyschwimmen *	Babys 3-8 Mon.	Do	09:30	Hallenbad	33,00 €	59,00 €	19.01.2017	10x 30 min	Dörte Volz
Babyschwimmen *	Babys 8-12 Mon.	Do	10:00	Hallenbad	33,00 €	59,00 €	19.01.2017	10x 30 min	Dörte Volz
Babyschwimmen *	Babys 12 -17 Mon.	Do	10:30	Hallenbad	33,00 €	59,00 €	19.01.2017	10x 30 min	Dörte Volz



## Kursbeschreibungen der Upgrade – Kurse Stand 01. Februar 2017

Seit Januar 2016 haben wir das Kursangebot bei den Aerobic Kursen deutlich erweitert! Vereinsmitglieder (Studiomitglieder vergünstigt) können jetzt **20 Kurse zusammengefasst als „Aerobic Upgrade“** buchen.

Wie funktioniert das?

Sie melden sich als Vereinsmitglied für das „**Aerobic Upgrade**“ in der Geschäftsstelle an, oder sie kaufen eine 10er-Karte. Gäste können ebenfalls eine

10er-Karte kaufen. Bei Interesse ist es möglich an einer kostenlosen Schnupperstunde teilzunehmen, damit man bei der reichhaltigen Auswahl die richtigen Kurse für sich findet. **Preise siehe unten.**

Montag 9.15 Uhr + 20:10 Uhr

**Zumba Fitness:** ZUMBA® ist ein latein-amerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt - ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System! Der Spaß am Tanz und der Bewegung zur den motivierenden Rhythmen lassen die sportliche Anstrengung vergessen. Willkommen bei dieser Sportparty!

Montag: 10.15 Uhr und Mittwoch 18.00 Uhr  
**Pilates für Einsteiger:** Eine sanfte und sehr wirkungsvolle Methode Muskeln und Geist zu stärken. Dabei werden gezielte Kräftigungsübungen in Verbindung mit einer bewussten Atmung ins Zwerchfell kombiniert und so vor allem die Körper-

mitte gestärkt und stabilisiert. Durch die Konzentration und den Bewegungsfluss der Übungsabfolge wird eine Harmonisierung von Körper und Geist gefördert.

Montag: 10:30 Uhr und Freitag, 10:15 Uhr  
**Stretching:** Mit zunehmenden Alter, aber auch durch regelmäßiges Muskeltraining verkürzen sich die Muskelstränge, der Bewegungsapparat wird dadurch „steif“. Um diesen Nebeneffekt entgegenzuwirken sollte man sich regelmäßig dehnen, um die Muskulatur flexibel zu halten. Diese Dehnungen, kombiniert mit bewusster Atmung, tragen zu einer verbesserten Flexibilität, Körperwahrnehmung, sowie einem allgemeinen körperlichen und geistigen Wohlbefinden bei. Untermalt wird diese halbe Stunde mit Musik, die einen fast von alleine entspannen lässt.

Montag: 18.00 Uhr und Freitag 9:30 Uhr  
**Power/Gesundheits-Zirkel:** dieser Kurs findet direkt im Fitnessstudio statt. Die neuen Zirkel-Kraftgeräte werden hierbei mit verschiedenen funktionellen

<sup>1</sup> Diese Präventionskurse werden in Zusammenhang mit der Krankenkasse (§20) angeboten. Die meisten Kassen gewähren einen Zuschuss.

<sup>2</sup> Zertifiziert im Rahmen «Sport pro Gesundheit» von der Landesärztekammer und dem LSBH anerkannt.

<sup>3</sup> als Rehabilitationssport anerkannt.

\* + Eintritt für die Begleitperson

\*\*Psychomotorikraum der Adam-Danz-Halle  
Infos unter 06150-9610-14  
fitness@sg-weiterstadt.de



## Fitness-Kurse\*

Neue Angebote

Stand Januar 2017

**U  
P  
G  
R  
A  
D  
E**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kinderbetreuung: 9:00 – 11:30 Uhr				09:00 – 10:00 RF
09:15 – 10:15 RF				<b>Funktionsgymnastik</b>
<b>Zumba Fitness</b>				09:30 – 10:15 FS
10:30 – 11:00 RF	10:15 – 11:30 RW	10:00 – 11:00 RF		<b>Gesundheitszirkel</b>
<b>Stretching</b>	<b>Pilates</b>	<b>Rückenschule</b>		10:15 – 10:45 RF
				<b>Stretching</b>
18:00 – 19:00 RH	18:00 – 19:00 FS	18:00 – 19:00 RF	18:00 – 19:00 RH	14:30 – 15:30 RF
<b>Combi-Nation-Step</b>	<b>Power-Zirkel</b>	<b>Iron Pump</b>	<b>Pilates</b>	<b>Beckenboden Gymnastik</b>
19:00 – 20:00 RH	19:00 – 20:00 RH			17:30 – 19:00 RH
<b>Total Body Workout</b>	<b>Fitness Boxen</b>		19:45 – 21:00 RH	<b>Step/Dance u. BBP</b>
20:10 – 21:10 RH	19:30 – 20:30 TF		<b>Salsarobic + BBP</b>	
<b>Zumba Fitness</b>	<b>H.I.I.T</b>		20:10 – 21:35 RW	
			<b>Yoga für Männer</b>	

\* Diese Kurse können zusammen als Upgrade gebucht werden

Info: 06150-9610-14 fitness@sg-weiterstadt.de

FS = Fitnessstudio, RF = Raum Frankfurt, RW = Raum Wiesbaden,  
RH = Raum Hamburg, ADH-P = Adam Danz Halle (Psychomotorikraum)  
TF = Turnfläche (alte Tennishalle)

Übungen, die man auch aus dem Cross-Fit kennt, kombiniert. Angeleitet von einem der Fitnesstrainer wird hier in der Gruppe sehr intensiv und effektiv im Gerätepark trainiert. Dabei werden alle Übungen an die individuelle Leistungsfähigkeit angepasst. Die besondere Mischung der Übungen verbessert Kraft und Ausdauer gleichermaßen.

Montag: 18.00 Uhr

**Combi-Nation-Step:** Eine Step Aerobic Stunde für Fortgeschrittene, in der Step- und Aerobic- Schrittfolgen miteinander kombiniert werden. Ideal für Teilnehmer(innen), die einfach einen Schritt weiter gehen möchten.

Der Fokus liegt dabei auf Herz Kreislauf Training, Flexibilität, Koordination und Training der Beinmuskulatur.

Montag: 19.00 Uhr

**Total Body Workout:** Intensives Muskel Training mit verschiedenen Hilfsmitteln (Tubes, Hanteln, Steps, Bälle, Stäbe), unter der Berücksichtigung eines leichten Herz-Kreislauf Trainings. Der Kurs bietet sich auch als ein leichter Einstieg für Anfänger an.

Schwerpunkte sind Herz-Kreislauf Training (leicht) und intensives Muskulatur Training.

Dienstag: 18.00 Uhr

**Iron Pump:** Iron Pump ist ein Ganzkörper-Workout mit der Langhantelstange, welches Kraft und Ausdauer kombiniert. Bei einfachen athletischen Bewegungsabläufen zum Beat der Musik haben alle gemeinsam Spaß: „Alte Hasen“ wie fitte „Frischlinge“, Frauen wie Männer. Die

Gewichte der Langhantel werden entsprechend dem Trainingszustand und der persönlichen Zielstellung gewählt. Im Vordergrund steht das Training der Kraftausdauer, die Muskeln des ganzen Körpers werden definiert und gestrafft. Dabei werden nebenbei jede Menge Kalorien verbrannt.

Dienstag: 19.00 Uhr

**Fitness Boxen:** Fitness Boxen stärkt die Muskeln, macht locker und geschmeidig und fördert dabei die Koordination sowie die Konzentration. Denn man braucht seine volle Aufmerksamkeit, um die Übungen korrekt ausführen zu können. Gleichzeitig baut man außerdem Stress und Aggressionen ab. Die körperliche Gewandtheit und Eleganz der asiatischen Kampfsportarten fließen nach einiger Übung automatisch mit ein. Alles in allem handelt es sich beim Fitness Boxen um ein sehr dynamisches Workout. Tempo und Rhythmus sind zwar schweißtreibend, machen aber auch Spaß.

Donnerstag 19:00 Uhr:

**Life Kinetik** Life Kinetik ist ein spielerisches Training für jedes Alter, das Spaß macht und schnell zu überraschenden positiven Ergebnissen führt. Das Gehirn wird mittels nicht alltäglicher koordinativer, kognitiver und visueller Aufgaben gefördert nach dem Prinzip: Bewegungen ausführen, während zugleich das Gehirn gefordert wird. Dabei wird keine Übung so lange trainiert, bis eine Automatisierung eintritt.

Die Übungen schaffen neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen und ermöglichen so, das „schlummernde“

geistige Potenzial zu wecken. Je mehr Vernetzungen im Gehirn angelegt sind, desto höher ist die Leistungsfähigkeit, Flexibilität und Verarbeitungsgeschwindigkeit des Gehirns.

Die positiven Ergebnisse des Trainings sind unter anderem Stressreduzierung, Verbesserung der Aufmerksamkeit, Verbesserung der Handlungsschnelligkeit und vieles mehr.

Dienstag: 19:30 Uhr

**HIIT: Hoch Intensives Intervall Training.** Es wird an verschiedenen Stationen in genau vorgegebenen Zeitintervallen trainiert. Innerhalb der Belastungsphasen wird mit maximaler Intensität gearbeitet. Neuere sportwissenschaftliche Studien zeigen, dass mit dieser Methode eine maximale Fettverbrennung erzielt wird. HIIT ist ein Powerkurs bei dem Mann und Frau an seine/ihre Grenzen gehen kann und diese dadurch erweitert. Die Effekte wie Fettverbrennung und Verbesserung der Fitness sind enorm.

Donnerstag: 19.45 Uhr

**Salsarobic:** Hier wird die Brücke vom Aerobic zu lateinamerikanischen Tänzen geschlagen. Einfache Aerobic Schritte werden etwas anders kombiniert und einige wenige komplexere Schritte mit hinzu genommen. Einfach, aber halt ein wenig anders.

Herz Kreislauf Training, Flexibilität, Koordination, Training der Beinmuskulatur, Fettverbrennung.

Donnerstag: 20:10 Uhr

**Yoga Workout für Männer:** Das Yoga-Workout nur für Männer beinhaltet kräftigende, dehnende Übungen (Asanas), körperliche Herausforderungen, Entspannung, Gelassenheit und Stressreduktion. Bessere Konzentration, innere Stärke und Selbstachtsamkeit folgen dem aufmerksamen eigenen Tun. Körper und Kopf können wieder zum Gleichgewicht finden.

Donnerstag: 20.30Uhr

**Body Gym:** Ein halbstündiges intensives Muskeltraining, eine schöne Ergänzung nach der Step Stunde oder um dem Fitness Studio einmal zu entkommen (Bitte aufgewärmt).

Muskulatur Training, Flexibilität.

Freitag: 09:00 Uhr

**Funktionsgymnastik:** Mit körper- und alltagsgerechten Übungen wird der ganze Körper trainiert. Diese Übungen sind besonders Schonend für Sehnen und Bänder. Neben Beweglichkeit und Koordination steht auch die Stabilisation der Wirbelsäule und Gelenke im Vordergrund.



Thomas Prenzer – Massagetherapeut

Am Aulenberg 10, 64331 Weiterstadt, 0 61 50 – 96 10 50

Sie finden uns bei der SGW direkt neben dem Bistro und der Sauna!

info@bodysoullounge.de

www.bodysoullounge.de

Termine auch ganz bequem und kostenfrei online buchen

**Massage – Kosmetik – Fußpflege – Nageldesign**

Freitag: 14:30 Uhr

**Beckenboden Gymnastik:** Bei diesem Kurs steht das Training des Beckenbodens, ein Bereich des Körpers der vor allem im Alter gezielt trainiert werden sollte, im Vordergrund. Aber auch Haltungsverbesserung und Wirbelsäulenstabilisation sind Inhalte dieses Kurses.

Freitag: 17:30 Uhr

**Step Aerobic und BBP:** Eine komplexe Step Aerobic Stunde, die sich zwischen der Mittelstufe und Fortgeschrittener Stunde bewegt und gerne einmal ein paar Aerobic Schritte mit einschleust. Abgerundet wird das Ganze dann noch mit einer halben Stunde Muskeltraining. Schwerpunkte: Herz Kreislauf Training, Koordination, Flexibilität und Muskulatur Training

Natürlich können Sie auch Teilnahmegutscheine z.B. als Geschenk bei uns erhalten. Alle Kurse sind Präventionskurse, die bei regelmäßiger Teilnahme Ihre Gesundheit und Fitness verbessern. Bei körperlichen Beschwerden klären Sie eine Teilnahme bitte mit Ihrem Arzt ab. Viel Spaß beim Training!

## KIA = Kids in Aktion und Faszien-training

### Neue Kursangebote bei der SG Weiterstadt

#### KIA (Kids in Aktion)

Im heutigen Zeitalter kommt Bewegung leider zunehmend zu kurz. Unterstützen Sie Ihre Kinder dabei, die Freude und den Spaß an Bewegung zu festigen. Im umfangreichen KIA Training werden Ihre Kleinen in vielen Bereichen aktiv gefördert. Darunter zählen u.a.: Kreativität, Koordination, Rhythmusfähigkeit, Beweglichkeit und vieles mehr. Vor Allem erlernen Ihre kleinen Prinzessinnen und Prinzen Spaß an der Bewegung.

Dienstag 16:15 – 17 Uhr Turnfläche, alte Tennishalle

#### Faszientraining

Der menschliche Körper besteht aus rund 650 Muskeln und 427 Knochen, aber nur **einer Faszienhülle**, die den ganzen Körper umschließt. Es ist eine Gewebeeinheit, die sich von Kopf bis Fuß erstreckt. Das Faszienetz umhüllt schützend die Organe und ist verantwortlich für ihre

Versorgung mit Nährstoffen. Die Faszien sind enorm anpassungsfähig und spielen bei der Kraftübertragung eine wichtige Rolle. Beim Faszientraining werden **Mobilisierungstechniken, Beweglichkeit** und auch Körperwahrnehmung geschult. Montag 18:30 Uhr Raum Wiesbaden

### Erweiterung des Reha-Angebotes

Wir tragen der gestiegenen Nachfrage Rechnung und bieten neben unseren beiden etablierten Reha-Kursen (dienstags um 20 Uhr und donnerstags um 9:15 Uhr) zwei weitere orthopädische Reha-Kurse an. Geplant ist, dass der eine Kurs montags um 9 Uhr und der andere Kurs freitags am Nachmittag angeboten wird. Die Kurse können mit ärztlicher Verordnung kostenfrei besucht werden. Wer keine Verordnung hat, kann die neuen Kurse über unsere Homepage buchen.

## Integrationsmaßnahme durch den Sport? Weihnachtsfeier im Fitnessstudio

Am 12. Dezember konnten wir gemeinsam eine kleine Weihnachtsfeier im Sportzentrum gestalten. Das Fitnessstudio der SGW hatte dazu eingeladen. Die Organisation übernahmen Sina (Praktikantin), Chrissi (Kursleitung), Lars (Freiwilligendienst) und Taher (Kurs- und Fitnessstudioleitung). Der Raum wurde hergerichtet und die Aufgaben verteilt. Jede Gruppe, wie Aktive im Fitnessstudio, Reha- einschließlich Integrations-sportgruppe, Ironpump- und Zirkel-Kurs, übernahm ein Teil der Aufgaben

und trug so zum Gelingen der Veranstaltung bei. Es war wichtig, dass die diversen Sportgruppen, welche in den verschiedenen Bereichen der Fitnessabteilung tätig sind, sich kennenlernen und die Sportvielfalt bei einer gemeinsamen Feier erleben.

Vereins-sport bietet mit seinen weitreichenden, individuellen Chancen und sozialen Möglichkeiten ein wichtiges Handlungsfeld für die Integration von unterschiedlichen Individuen in unserer Sportgemeinschaft. Der Integrationsprozess

im und durch den Sport muss jedoch aktiv gestaltet werden. Durch gemeinsames Sporttreiben sollen Verständnis, Toleranz sowie die gesellschaftliche Integration gefördert werden. Zudem sollen mehr Menschen mit unterschiedlichem Hintergrund für eine aktive Beteiligung auf allen Ebenen des Vereinslebens und darüber hinaus gewonnen werden. Wir hoffen, dass solche Festivitäten zu einem Wir-Gefühl beitragen. Wir können alle unseren Beitrag dazu leisten.

*Taher + Chrissi*

## Vorbereitung auf den aktiven Sommer 2017 im Fitnessstudio

Viele von Ihnen planen sicherlich einen Urlaub im Sommer. Besonders Aktiv-Urlaube sind momentan sehr beliebt. Egal ob Fahrradtouren den Rhein entlang oder eine Woche wandern in den Bergen. Doch unvorbereitet sollten Sie nicht in einen solchen Urlaub starten. So ist zum Beispiel die simple allgemeine Verbesserung Ihrer Fitness ein guter An-

fang. Bei uns im Fitnessstudio bieten wir Ihnen mehrere Möglichkeiten dazu. Neben dem reinen Krafttraining haben wir auch viele Ausdauersportgeräte, wie zum Beispiel Fahrräder und Laufbänder. Auch für Reha Patienten oder Gelenkprobleme entwickeln wir Ihnen ein individuelles Fitnessprogramm. Geräte bringen mehr Flexibilität in die

Vorbereitungen, denn an einer Maschine können mehrere Muskelgruppen in verschiedenen Ausführungen trainiert werden. Somit ist gleichzeitig eine ausgewogene Trainingseinheit mit Ausdauer-schulung, funktionellen Übungen mit Kleingeräten und dem eigenen Körper, sowie Übungen an den Kraftmaschinen möglich. Ziele sind die Stabilisierung des

gesamten Bewegungsapparates und eine Verbesserung von Kraft und Ausdauer. Die Multifunktionsgeräte haben den Schwerpunkt im Bereich der Kräftigung und der gezielten Verbesserung von Kraft und Kraftausdauer. Hier sind Intensität und Dauer der Übungen wie die aktive Pausengestaltung wichtig. Einer der großen Vorteile dieser Geräte ist, dass eine falsche Bewegungsausführung durch die Gerätevoreinstellungen unwahrscheinlich ist. So lässt sich einfach und unkompliziert mit den Geräten arbeiten. Gibt es dennoch nach dem kostenlosen Probetraining Fragen, so stehen die fachlichen und kompetenten Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Fitnessstudios gerne zur Verfügung. Das

Training wird individuell abgestimmt und sorgt für ein ideales Ganzkörperworkout. Durch freie Seilzüge ist das Training sehr variabel. Zudem sind durch die verschiedenen Arten der Zuggriffe, unterschiedliche Muskelbereiche z.B. im oberen oder unterem Rücken- bzw. Brust- oder Bauchbereich trainierbar. Diese Geräteserie ist sehr intensiv und ist daher eher für erfahrene und trainierte Sportler besonders geeignet. Aber auch bei Personen mit gesundheitlichen Problemen, im Rehabereich und Wiedereinsteiger können diese Geräte durch den variablen Seilzugbereich zum Einsatz kommen. Für die Ausdauerschulung stehen Fahrräder, Stepper und Laufbänder in verschiedenen Ausführungen zur Verfügung.

Rudermaschinen geben den Sportler und Sportlerinnen eine reichhaltige Auswahl. Die neuen Geräte überzeugen durch moderne Technik und dennoch einfache Handhabung.

Öffnungszeiten des Fitness-Centers:

Montags, mittwochs und freitags: 8:30 - 22:00 Uhr

Dienstags und donnerstags: 7:00 - 22:00 Uhr

Samstags: 11:00 - 18:00 Uhr

Sonntag / Feiertag: 8:30 - 16:00 Uhr (keine Betreuung)

Rufen Sie uns unter 06150 - 961016 an und machen einen Termin für ein Probetraining aus!

*Taher*

## Weihnachten und Jubiläum gleichzeitig gefeiert



*Die aktiven Teilnehmer beim Weihnachtsturnier*

Kurz vor Weihnachten hatten die Basketballer der SG Weiterstadt viele Gründe zum Feiern. Am 22. Dezember hatte die Abteilung zum Abschluss des Jahres ein internes Späturnier für alle Mitglieder organisiert, um das Jahr gemeinsam in gemütlicher Runde ausklingen zu lassen. Gleichzeitig wollte der Vorstand der im Jahre 1986 gegründete Abteilung das 30-jährige Jubiläum des Weiterstädter Basketballs mit vielen aktiven Spielern und ihren Eltern sowie Freunden und Helfern zelebrieren. Zu diesem Zweck hatten die Spieler der 1. Herrenmannschaft alles organisiert und für ein Spielprogramm, Musik und reichliche Verpflegung gesorgt. Die aktiven Teilnehmer wurden in bunt gemischten Mannschaften sortiert, in denen auch die Kleinsten die Chance erhalten sollten, mit groß gewachsenen Kollegen oder mitmachenden Eltern und Freizeitspielern, sogar mit Mitgliedern der Seniorenteams, auf dem Feld zu stehen. Insgesamt machten etwa 80 Spieler in den verschiedenen Teams mit, und diese

wurden von etwa 50 Zuschauern und Organisatoren unterstützt und angetrieben. Bei einer gemeinsamen Präsentationsrunde gegen Ende des Turniers konnte der Abteilungsvorstand auch neue Spielanzüge und Spielbälle an verschiedene Mannschaften aushändigen. Der mitwirkende Förderverein Jugendbasketball nutzte auch die Gelegenheit, um seine Aktivitäten vorzustellen, vorbestellte Weihnachtsgeschenke zu verteilen und um die Abteilung mit einigen Trainingsgeräten zu beschenken. Am Ende eines langen aber genussvollen Abends nahmen alle Spieler an einem Monster-Bump teil, bei dem die Jüngsten alles gegeben haben, um zu zeigen, dass ihre Fähigkeiten auch dazu reichen, um die erfahrene Konkurrenz zu überwinden. Und in der Tat wurde in einer spannenden Endrunde der Gewinner unter einigen Spielern aus dem Nachwuchs entschieden. Danach gingen alle erschöpft aber sehr zufrieden nach Hause, um sich über die Feiertage für weitere Anstrengungen im neuen Jahr vorzubereiten.

## Sportgaststätte Aulenberg

*Wir bieten Ihnen:*

**Mittwoch und Samstag**

**Schnitzelvariationen je 8,00 €**

**Kroatische – Internationale – und  
Hausspezialitäten**

*Öffnungszeiten:*

**Montag bis Samstag**

*von 16.00 bis 24.00 Uhr*

**Sonntags und Feiertags**

*von 11.30 bis 14.30 Uhr  
und 17.30 bis 23.00 Uhr*

**Dienstag Ruhetag**

*Einen angenehmen Aufenthalt und  
guten Appetit wünscht*

**Familie Vukusic**

**Am Aulenberg 2**

**64331 Weiterstadt**

**Tel. (06150) 40723**

**[www.aulenberg-weierstadt.de](http://www.aulenberg-weierstadt.de)**



## SGW-Jungs gewinnen in Schweden



Das Weiterstädter mU12-Team mit Pokal in Lund

Die Stadt Lund im Südwesten Schwedens veranstaltet jedes Jahr im Januar für ca. 4000 Basketballer die weit bekannten Lundaspelen, die zu den größten Jugendturnieren in Europa zählen und in diesem Jahr mit 14 teilnehmenden Ländern wieder sehr gut besetzt waren. Zum ersten Mal fanden auch die Weiterstädter Jungkängurus der mU12-Mannschaft den Weg in die Stadt, um am Wettbewerb teilzunehmen. Wo Weiterstadt liegt, wusste zunächst in Lund keiner, als die SGW-Jungs jedoch die Stadt verließen, machten sie sich nicht nur auf der Weltkarte bemerkbar sondern trugen sich sogar noch in die Geschichtsbücher der Lundaspelen ein.

Kurz nach dem Jahreswechsel machten sich die Aulenberger auf in die 894 Kilometer entfernte Stadt Lund. Nach einer sehr anstrengenden Anfahrt mit Flugzeug, Bus oder Auto wollten die Weiterstädter, die leider auf zwei Stammkräfte verzichten mussten, so schnell wie möglich ins Bett, um sich aufs hochkarätige Turnier vorzubereiten.

Nach einer relativ kurzen Nacht ging es am ersten Turniertag für die SGW Jungs mit dem ersten Gruppenspiel gegen die Pirates Vellinge Baskets los. Die Spielstärke der Gegner war unbekannt, so verließ sich das SGW-Team nur auf die eigene Stärke. Die SGW ging recht schnell in Führung, da die Gegner etwas überfordert mit der schnellen und aggressiven Spielweise der Weiterstädter waren, die mit dem 57:12 Erfolg direkt ein Zeichen

setzten. Am Abend kam es dann zum zweiten Match gegen Mini Malbas Svart aus Schweden, die ihr erstes Spiel auch sehr hoch gewonnen hatten, sodass hier eine härtere Aufgabe zu erwarten war. Das Spiel begann relativ ausgeglichen, aber nach einigen Minuten konnte sich die Ganzfeldpresse der SGW bemerkbar machen, um den Gegner immer wieder zu Fehlern zu zwingen. Vor allem in der 2. Hälfte des Spiels dominierten die Aulenberger das Spiel, um einen relativ deutlichen Erfolg mit 42:22 zu sichern. Am zweiten Turniertag war ihr erstes Spiel am späten Nachmittag, so dass die Weiterstädter Gruppe die Möglichkeit

nutzte, mehr von der Stadt kennenlernen und das Gruppenspiel der Frankfurter JBBL anzuschauen. In die Halle ging es dann zum dritten Gruppenspiel gegen BK Amager. Diese Mannschaft konnte man nicht wirklich als Gradmesser nehmen, denn diese war von Anfang an deutlich unterlegen. Mit 53:9 konnte die SGW den Vorsprung in der Tabelle weiter ausbauen. Am Abend kam es dann zum Duell um den Gruppensieg gegen Horsholm BBK. Dieses Spiel war definitiv die schwierigste Aufgabe der Vorrunde. Zu Beginn lagen die Weiterstädter schnell zurück und fanden nur sehr schwer ins Spiel. Nach der Halbzeit aber war die Einstellung der SGW-Jungs viel positiver, sie spielten hervorragend, um nach einem 35:23 Ergebnis als Gruppensieger in die Nacht zu gehen.

Der erste Gegner der KO-Phase wurde erst morgens am dritten Turniertag ermittelt, dort bezwang TUS Lichterfelde die Mannschaft aus Högsbo nach Verlängerung, sodass es zum Rematch aus dem Turnier in Berlin kam, wo die SGW noch im Halbfinale das Nachsehen hatte. Dies sollte sich im schwedischen Lund nicht wiederholen, Weiterstadt kämpfte Schritt für Schritt und konnte mit einem starken Spiel den Gegner aus Lichterfelde knapp mit 35:30 bezwingen. Am Mittag stand dann das Halbfinale an, es war schon jetzt ein fantastischer Erfolg dieses Halbfinale erreicht zu haben, sodass der Druck definitiv nicht bei den Jungkängurus war. Gegen den sehr stark besetzten Gegner aus Herlev (Dänemark) entwickelte sich die spannendste Partie des kompletten Turniers. Es war ein Spiel auf Augenhöhe, welches keinen

## Besser sehen!

Messung – Analyse – Korrektorempfehlung



...einfach gute optik!



Unsere persönliche, professionelle Sehberatung bietet Ihnen eine Vielzahl optometrischer Dienstleistungen mit modernsten Messgeräten ohne lange Wartezeiten:

- Sehtest
- Sehschärfenmessung Ferne
- Sehschärfenmessung Ferne + Nähe
- Sehschärfenmessung Ferne + Nähe mit Arbeitsplatzanalyse
- Premiummessung mit Wellenfront und Hornhauttopographie
- Messung zur Funktionsanalyse der Augenmuskeln nach MKH.

## Sehberatung

Termine kurzfristig!

Darmstädter Straße 56  
64331 Weiterstadt  
► 06150 - 2449  
www.optik-pust.de

Pust Brillenmode & Kontaktlinsen GmbH Mo - Fr 9 - 12.30 u. 14 - 18 Uhr Sa 9 - 13 Uhr

Verlierer verdient hatte, jedoch konnte hier die Freude nach dem knappen 24:21 Sieg für Weiterstadt keine Grenzen. Das SGW-Team zählte jetzt zu den besten zwei Mannschaften des großen Turniers. Die SGW-Jungs hatten davon geträumt, hinter der deutschen Fahne einzulaufen und ihren Namen in der vollgepackten EOS Halle zu hören, das war nun im Finale der Fall. Der Ausgang dieses Spiels war schon fast zweitrangig, jedoch rieben sich einige ganz schön die Augen, als nach kurzer Zeit die Weiterstädter die Partie im Griff hatten und dem Gegner aus Malbas keine Chance ließen. Angesichts des klaren Erfolgs mit 44:17 konnten sich alle Spieler schon sehr früh auf den emotionalen Moment nach

dem Spiel vorbereiten. In diesem Finale wurden Helden geboren, die sich in die Geschichtsbücher der Lundaspelen eintragen konnten und den großen goldenen Pokal in die Höhe strecken konnten. Danach kannte die Freude keine Grenzen und man feierte bis tief in die Nacht. Mit dem Fazit trat man dann die Heimreise an: „Die Jungs haben mir jede einzelne Minute in Lund eine große Freude bereitet, sie haben sich immer wieder vorbildlich und professionell verhalten und haben sich selbst einen Traum erfüllt, den großen Pokal aus Lund in die Heimat zu nehmen. Als Trainer ist das schon etwas schwierig in Worte zu fassen, was die Jungs da geleistet haben, aber ich bin unglaublich stolz auf all das, was sie

dort gemacht haben. Die Jungs haben das Turniermotto „The Time of my Life“ definitiv gelebt und die ganze Reise zu einem einzigartigen Erlebnis gemacht“, so der Trainer Justin Mills nach einer aufregenden Woche.

Zuletzt geht der Dank an alle unterstützenden Fans, sowie an den Veranstalter für ein top organisiertes Turnier. Es war zwar das erste Mal, dass eine Mannschaft der SGW in Lund war, aber definitiv nicht das letzte Mal.

In Lund siegten: Ben Kessler, Zeljko Vukadinovic, Luca Bektas, Max Boller, Vincent Schoch, Elijah Schneider, Namori Omog, Luis Finster, Max Wiederwach und Elia Reisch.

## Wieder auf dem Boden und dann auferstanden

In der Basketball-Oberliga der mU12 Mannschaften geht es unter den führenden Teams äußerst eng zu: ob Kassel, Frankfurt Skyliners oder Weiterstadt, jeder kann jeden schlagen, und ein Spitzenspiel der höchsten Qualität ist garantiert. Frisch aus dem Winterurlaub und voller Zuversicht nach dem großen Turniererfolg in Lund mussten die Weiterstädter an den ersten Spielwochenenden der Rückrunde sich bereits wieder gegen die größten Konkurrenten bewähren. Bereits im ersten Ligaspiel fehlte es leider dem SGW-Team an nötiger Energie, um gegen die Fraport Skyliners zu bestehen, dementsprechend deutlich fiel die Niederlage auch aus. Die Aulenberger waren wieder auf dem Boden der Tatsachen angekommen und mussten für das Heimspiel gegen Kassel einiges korrigieren was die Einstellung, sowie das spielerische Verhalten anging.

Für dieses wichtige Spiel war das Team leider nicht komplett, jedoch waren auch alle erkrankten Spieler vor Ort, um ihre Mannschaft zu unterstützen. Obwohl das Hinspiel in Kassel verloren wurde, waren sich die Weiterstädter aber der eigenen Stärke bewusst und wollten über den Kampfgeist alles geben, um in diesem

Spiel zu bestehen und für Wiedergutmachung zu sorgen.

Alle erkannten von Anfang an die harte Aufgabe und die Gastgeber starteten dementsprechend aggressiv ins Spiel. Der Start gehörte aber den Gästen, die sich direkt eine 11:4 Führung herauspielen konnten. Danach gestaltete sich das Spiel sehr ausgeglichen, oft wechselte die Führung. Mit einem knappen Vorsprung von 25:24 ging die Heimmannschaft in die Viertelpause.

Im zweiten Abschnitt erwischten die SGW Jungs den besseren Start und konnten sich durch eine sehr gute Verteidigung ein kleines Polster verschaffen. Trotz massiver Gegenwehr konnten sie bis zur Halbzeit die Führung verteidigen und gingen beim 47:38 in die Kabine. Kurz durchatmen war dringend nötig, aber ein paar Kleinigkeiten galt es auch zu korrigieren.

Allzu schnell ging die wilde Fahrt in Runde 2. Nun waren die schwinden Kräfte auf Seiten der Aulenberger zu spüren, während die Gäste ständig Druck machten und das Spiel vollkommen drehten. In die letzte Viertelpause ging es bei einem Rückstand von sechs Punkten.

Das Endviertel war auf beiden Seiten vom

großen Kampf geprägt. Es war spürbar, dass Kassel nach zwei Stunden Anfahrt nicht mit leeren Händen nach Hause gehen wollte, man merkte aber auch dass die SGW Jungs die wichtigen Siegpunkte in der Heimat behalten wollten. Stück für Stück und mit letzter Anstrengung kämpften sich die Weiterstädter zurück ins Spiel und schnupperten wieder am Sieg, kamen langsam wieder heran und konnten tatsächlich das Spiel drehen. Wenige Sekunden vor Schluss war dann nochmal Nervenstärke an der Freiwurflinie gefordert, welche den Sieg für die Aulenberger sicherte.

Nach einem sensationellen U12 Oberliga Krimi, welches auf jeden Fall Werbung für den Jugendbasketball war, konnten sich die Aulenberger am Ende knapp mit 87:82 durchsetzen.

Es spielten für die SGW: Zeljko Vukadinovic, Luca Bektas, Max Boller, Vincent Schoch, Elijah Schneider, Vincent Döhn, Ben Kessler, Max Wiederwach, Finn Fischbach

Im nächsten Spiel – auswärts in Lich – konnte die Mannschaft einen lockeren Sieg mit 107:47 verbuchen, um mit diesen beiden Siegen den 2. Tabellenplatz zu befestigen. So bleibt das Team auf Kurs für die Hessenmeisterschaften.

## Ostercamp-Anmeldephase läuft

Das Ostercamp der SG Weiterstadt geht in die nächste Runde. In der ersten Ferienwoche wird das viertägige Camp vom 03.04.-06.04.2017 stattfinden. Jetzt besteht die Möglichkeit, sich anzumelden. Wie in jedem Jahr wird das Camp leicht verändert: das Programm und das Trainerteam zeigen immer Neuigkeiten und natürlich werden die Campteilnehmer neu zusammengestellt. Geplant wird ein Highlight für alle Teil-

nehmer, dieses bleibt jedoch bis zum Campbeginn geheim. In den nächsten Wochen wird es immer wieder Updates zum Ostercamp geben. Wer sich jetzt schon einen Platz sichert ist gut beraten, denn das Camp wird im Jahr 2017 eine begrenzte Teilnehmerzahl haben, sollten sich zu viele anmelden. Für alle Altersklassen von U10-U18 wird es ein attraktives und ansprechendes Programm geben. Für den Anfänger, der gerade neu

zum Basketball kommt, bis hin zum leistungsorientierten Basketballer wird es genügend Herausforderungen geben an den vier Tagen um sich innerhalb kurzer Zeit zu verbessern. Natürlich kommt dabei der Spaß nicht zu kurz. Wer Interesse hat, meldet sich am besten per Download auf der Basketball-Webseite an oder gibt die Anmeldung einem SGW Coach im Training ab. Anmeldeschluss ist der 12. März 2017.

## Melissa Kolb im Nationalkader

Die SG Weiterstadt hat erneut eine Spielerin in einer Nationalmannschaft. Melissa Kolb, die in der 1. Damenmannschaft der SGW aktiv ist, hat den Sprung auf die Kaderliste der U18-Nationalmannschaft geschafft. Zum Abschluss des DBB-U18-Nominierungslehrganges in Heidelberg (19.-22.12.2016) hat Bundestrainer Stefan Mienack 20 Spielerinnen für die DBB-Kaderliste nominiert.

Nachdem sie bereits im vergangenen Sommer bei der wU18 3x3 Weltmei-

sterschaft in Astana (Kasachstan) für Deutschland teilnehmen konnte, wurde Melissa zum Ende des Lehrgangs kurz vor Weihnachten als eine von zwei Spielerinnen aus Hessen als Mitglied des erweiterten Kader der U18-Nationalmannschaft ernannt. Im kommenden Jahr spielt die U18-Auswahl um Bundestrainerin Hanna Ballhaus bei der B-EM in Dublin (04.-13.08.2017) um den Aufstieg in die A-Gruppe. Hoffentlich wird Melissa aktiv dabei sein.

Melissa Kolb spielt seit 2011 bei der SG Weiterstadt. Unter der Obhut von Trainerin Regi Philipowsky entwickelte sie sich sehr schnell zu einer Leistungsträgerin in der damaligen wU13-Mannschaft. Unter dem Trainer Hendrik Schwab durchlief sie den Rest der Jugendmannschaften und spielte zuletzt in der Saison 2015/2016 in der Jugendbundesliga WNBL.

Bereits im Jahr davor absolvierte sie erste kurze Einsätze in der DBBL und gehört seit 2015/2016 ebenfalls fest zum Kader der 1. Damen der SGW.

## Für Hessen unterwegs

Bereits zum dritten Male reiste der weibliche Hessenkader zum traditionellen „Christmas-Tournament“ nach Pilsen, welches diesmal vom 27.-29.12.2016 stattfand. Mit dabei waren die SGW-Spielerinnen Elli Valiano und Malin Beuck. Der 2002er-D1-Kader der Hessen startete in der höheren Altersklasse wU16 und belegte am Ende einen achtbaren 5. Platz. Betreut wurde das Team von Landestrainer Ebi Spissinger und Verbands-trainer Rolo Weidemann. „Vor allem die

sehr „robuste und kernige“ Spielweise gegen Teams aus dem „Ost-block“, stellte für unsere Spielerinnen eine große Herausforderung dar, auf die sie sich jedoch im Laufe des Turnieres immer besser einstellten“, so die beiden Coaches. Neben dem Turnier blieb noch Zeit, um sich den noch weihnachtlich geschmückten Marktplatz und die Innenstadt von Pilsen anzuschauen.

Weiter ging es für Malin und Elli am 6./7.1.2017 mit einem Trainingscamp

des D1-Kaders in Hofheim. Im Februar und März finden dann die Landesvergleichsturniere in Steinbach und Chemnitz statt.

Ellis Schwester Nafsika Valiano wurde inzwischen für das Landesverbandsturnier des D2 Kaders (Jahrgang 2003) in Chemnitz vom 13.-15. Januar nominiert. Dieses Turnier galt als Sichtsungsmaßnahme für das ING DiBa-Turnier Ende Januar in Osnaabrück.

## Jugendfahrt nach Verneuil

Es ist bald wieder soweit – die Nachwuchsbasketballer der SGW fahren wieder nach Verneuil. Die guten Freunde des VAC haben bereits eine Einladung geschickt und freuen sich, uns dort zu empfangen.

Dieses Mal werden sie ein sehr spannendes Programm vorbereiten, auf das sich die Gäste aus Weiterstadt schon jetzt freuen können. Es wird auf alle Fälle eine besondere Überraschung geben, weil die beiden Basketballabteilungen

2017 ihr 25-jähriges Verschwisterungsjubiläum mit dem Partnerverein feiern werden. Wer schon einmal mit in Verneuil war, weiß, dass wir dort immer sehr schöne Tage erleben.

Teilnehmen können ca. 40 Kinder und Jugendliche, die Mitglied in der Basketballabteilung sind. Die Freunde aus Verneuil haben noch einmal bekräftigt, dass sie sich besonders freuen, wenn auch Erwachsene (Eltern und Trainer) an der Begegnung teilnehmen. Im Reisebus

haben wir 49 Plätze. Falls es mehr Anmeldungen als freie Plätze gibt, werden diejenigen bevorzugt, die letztes Jahr Gäste aus Verneuil aufgenommen haben oder bei der Organisation geholfen haben. Auch kann mit dem eigenen PKW angereist werden. Der Fahrpreis wird ca. 65 € betragen und beinhaltet Fahrtkosten (Bus), Gastgeschenk und Unterbringung in Gastfamilien. Abfahrt: Mittwoch, 24. Mai, ca. 14:30 Uhr, Rückkehr in Weiterstadt: Sonntag, 28. Mai, ca. 19:00 Uhr

## Weihnachtsfeiern der HSG WBW ein voller Erfolg



Ehrung Michael Vatter

### Aktivenweihnachtsfeier

Am 17. Dezember 2016 lud das Eventteam der HSG WBW alle Aktivenmannschaften zur alljährlichen Weihnachtsfeier in die Gaststätte „zum Adler“ ein.

Bürgermeister Ralf Möller ehrte unseren Michael Vatter für seine jahrelange und großartige Arbeit im Verein. Zudem bedankte sich der Vorstand mit einem kleinen Präsent bei allen Trainern und ehrenamtlichen Helfern, die es unseren kleinen und großen Handballern Tag für Tag ermöglichen, den schönsten Sport der Welt ausüben zu dürfen.

Nachdem sich alle an dem reichhaltigen Buffet gestärkt hatten, gab es tolle Tanzeinlagen der Herren 2, Damen 1 und Damen 2 zu bewundern. Zum krönenden Abschluss wurden die Sektbar, sowie die Tanzfläche feierlich eröffnet.

### Kinder- und Jugendweihnachtsfeiern

Freitags zuvor haben mehr als 100 Kinder von den Minis bis zur D-Jugend im Gasthaus Adler in Braunshardt gemeinsam gefeiert. Wie in jedem Jahr, gab es ein Bingo Spiel mit tollen Preisen. Auch im Jahr 2016 war der Nikolaus unser Gast und hat sich die Aufführungen aller

Mannschaften angeschaut und hatte für jedes Kind Geschenke dabei.

Anschließend waren die „Großen“ Mädchen und Jungs der C- und B-Jugenden an der Reihe. Man traf sich in der Sporthalle und in zufällig gemischten Teams

find ein „Weihnachtsturnier“ mit verschiedenen Disziplinen (Fußball-Volleyball, Basketball und ein Spaßspiel) statt. Wie in den vergangenen Jahren waren es drei tolle Veranstaltungen für die Kinder, Jugendlichen und Aktiven der HSG, wo-

bei insbesondere das neu ins Leben gerufene „Weihnachtsturnier“ und die Mottofeier der Aktiven super angekommen sind. Ein großer Dank geht an das Orga-Team und den Jugendvorstand für die Organisation dieser schönen Feiern.

## Zwischenbilanz nach beendeter Hinrunde

Nach beendeter Hinrunde und bereits ersten absolvierten Spielen der Rückrunde ist es an der Zeit eine kurze Zwischenbilanz zu ziehen.

Während Damen 1 (erster Tabellenplatz der Landesliga Süd) und Herren 2 durch konstante Leistungen zu überzeugen wussten und bisher jeweils nur eine Niederlage einstecken mussten, sieht es bei den Damen 3 und Herren 1 nicht ganz so rosig aus. Beide Mannschaften konnten

jedoch zu Beginn der Rückrunde punkten. Damen 3 sicherten sich durch einen direkten Freiwurf den ersten Punkt und Herren 1 konnten einen Sieg einfahren. Es bleibt zu hoffen, dass weitere Punkte folgen werden. Bei den Damen 2 wechselten sich Licht und Schatten ständig ab, doch dank zwei wichtigen Siegen am Ende der Hinrunde steht man derzeit aufgrund eines besseren Torverhältnisses auf dem 4. Tabellenplatz.



## Großes Neujahrsfeuer

Wie jedes Jahr haben die Handballer wieder die Weihnachtsbäume in Weiterstadt eingesammelt, um sie auf einem Acker in der Nähe des Marienhofes zu verbrennen. Mit sieben Fahrzeugen fuhr die HSG dieses Jahr durch die Weiterstädter Stra-

ßen, in Braunshardt sammelte das Blasorchester des TSV Braunshardt. Nachdem sich die zahlreichen begeisterten Besucher eingefunden und sich mit Glühwein und Würstchen gestärkt haben, wurden die Bäume gegen 14:45 Uhr ver-

brannt. Um ca. 17 Uhr ist der Großteil der Bäume abgebrannt, einige Helfer schauten aber noch bis spät am Abend nach der verbleibenden Glut, um mögliche Gefahren auszuschließen.

## Massenandrang beim Weihnachtskonzert



Weihnachten und Musik, das gehört einfach zusammen! Das zeigten auch die Orchester der Abteilung Musik der Sportgemeinde Weiterstadt beim traditionellen Weihnachtskonzert in der katholischen Kirche, welche, entsprechend des Anlasses, festlich dekoriert wurde. Am vierten Advent, dem 18. Dezember, fand das Weihnachtskonzert in diesem Jahr statt und wusste mit weihnachtlichen und winterlichen Melodien zu überzeugen. Zunächst ergaben sich jedoch logistische Herausforderungen, da mehr Menschen zum Konzert kamen, als

Sitzplätze vorhanden waren. Obwohl die Organisatoren die freien Flächen neben und hinter den Kirchenbänken reichlich bestuhlt hatten, erhielten zahlreiche Zuschauer keinen Sitzplatz und genossen das Spektakel zwangsläufig im Stehen. Aus musikalischer Sicht wurden zunächst von den Minis, den Maxis und den Allegros unterschiedliche Weihnachtsklassiker präsentiert, so lauschte das Publikum gebannt den Melodien von beispielsweise „Jingle Bells“ oder „Feliz Navidad“. In der Folge überzeugten die Young Symphonics und das Symphonic

Sound Orchester mit Darbietungen von unter anderem der Filmmusik aus „Polar Express“ und aus „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ und mit zwei Sätzen aus dem Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach, bei welchem vor allem die Solisten auf der Piccolotrompete im Fokus standen.

Dass es jedoch kein ganzes Orchester braucht, um das Publikum in seinen Bann zu ziehen, zeigten sowohl das Klarinettenregister, welches mit gefühlvollem, weihnachtlichen Swing zu überzeugen wusste, und das Posaunenregister, welches in Zusammenarbeit mit Schlagzeug und Vibraphon eine eigene Version von „Hark! The Herald Angels sing“ präsentierte. Literarisch untermalt wurde das Konzert wie gewohnt durch Kurzgeschichten und Gedichte, vorgetragen von Friedhelm Gärtner.

Nach zwei Stunden Programm ließen sich die Orchester unter der Leitung von Thomas und Tanja Schaefer vom begeisterten Publikum feiern und wünschten allen eine schöne Weihnachtszeit.

Die Abteilung Musik der SG Weiterstadt bedankt sich recht herzlich für den großen Andrang und für das Interesse an unserer Musik.



## Neujahrsempfang



*Stimmungsvolles Ambiente beim Neujahrsempfang der TSA in den Räumlichkeiten der SGW*

Im ansprechend hergerichteten Raum Verneuil der SGW Am Aulenberg wurde ab spätem Vormittag des 22. Januar 2017 der gut besuchte Neujahrsempfang ausgerichtet. Nach einem Sektempfang erfolgte die Übergabe der Nadeln und Urkunden für die erfolgreiche Teilnahme zum Erwerb des Tanzsportabzeichens 2016 durch Abteilungsleiterin Frau Christa Bauer und Sportwart Oliver Brix.

Dem offiziellen Teil folgte ein geselliges Beisammensein mit anschließendem Mittagessen und kurzweiligem Gedankenaustausch. Ein Lob sei der Gaststätte für die schmackhafte und reichhaltig zusammengestellte Auswahl von Speisen gesagt.

Nach weiteren angeregten Gesprächen begab man sich am Nachmittag wieder gestärkt auf den Heimweg.

### Neue Trainingsangebote der TSA:

**Ballett-Unterricht für Kinder ab 4 Jahre** unter Leitung der Balletttrainerin Olga Möchevitina. Der Unterricht findet **ab Montag, den 06.03.17** im Tanzsportzentrum der SG Weiterstadt Am Aulenberg in Weiterstadt im Raum Frankfurt von 15-16 Uhr statt.

**Die Möglichkeit für Einsteiger Tanzen für Kinder und Jugendliche** ab 5 Jahren Standard und Latein zu erlernen, bietet sich ab Donnerstag, dem 02.03.17 von 16-17 Uhr an.

Das Training findet im Tanzsportzentrum der SGW im Raum Frankfurt statt.

**Anfänger und Wiedereinsteiger im Standard und Latein-Tanzen** haben die Möglichkeit, ab **Freitag, den 03.03.17 von 20-21 Uhr** wöchentlich ebenfalls im



*Urkundenüberreichung für das Tanzsportabzeichen 2016*

Raum Frankfurt mit viel Schwung und Spaß Grundschriffe zu erlernen bzw. einiges wieder aufzufrischen.

Eine Orientierung über alle Abteilungen ist der Internet-Seite <http://www.tsa-weiterstadt.de> zu entnehmen.

Anmelden kann man sich bei Christa Bauer Tel.: 06157-83930.

### Unsere Veranstaltungen im 1. Halbjahr 2017:

- 11.03.2017 Kegelabend
- 23.04.2017 Tanzturniertag in Latein und Standard im Bürgerhaus Gräfenhausen ab 13 Uhr

## Stadtmeisterschaft der Kegler 2016 in Gräfenhausen

Kaum sind die Weihnachtsfeiertage vergangen, waren die Kegler der Senioren 50Plus zu ihrem einzigen und gleichzeitig letzten Wettbewerb zur 26. Stadtmeisterschaft nach Gräfenhausen aufgebrochen. Wie schon in den Jahren zuvor erfolgt der Auftakt am 27. Dezember durch unsere Mannschaften. Nach einer herzlichen Begrüßung durch den Veranstalter, der internen Auslosung der Bahnen, begaben sich die Damen auf die Bahn. Die neutralen Beobachter hatten ihren Platz eingenommen und so konnte die wilde Hatz beginnen. Nach fünf Probewürfen ging es dann um die Wurst. Es werden je 20 Kugeln in die Vollen und 20 Wurf Abräumen gezählt. Danach erfolgt ein Bahnwechsel,

das Licht wird ausgeschaltet und ohne Probewürfe noch einmal das gleiche Spiel. Was die erreichte Holz-Zahl am Ende wert sein würde, erfahren wir erst bei der Siegerehrung. Zum einen waren wir die ersten, da gab es natürlich noch keine weiteren Ergebnisse – mehr Spannung ist nicht zu erwarten.

Jetzt mussten wir warten, denn eine andere Mannschaft wurde den Herren „vor die Nase gesetzt“ und so konnte unser Debütant, Dieter Schmidt, der für den verletzten Horst Hosenseidl eingesprungen war, noch ein bisschen Atmosphäre schnuppern. Endlich war es soweit. Die Bahnen waren ausgelost, man klatschte sich ab und wollte sein Bestes geben.

Auch hier waren insgesamt 80 Kugeln zu absolvieren. Das obligatorische Bild nach den letzten Kugeln wurde noch gemacht und anschließend das erreichte Ergebnis ausführlich diskutiert. Zu was würde es reichen. Gibt es einen Ausreißer nach oben oder wieder „nur“ der Platz im Mittelfeld? Fragen über Fragen, Antworten aber erst am 30. Dezember bei der Siegerehrung.

Um es vorweg zu nehmen, unseren Vorsatz „im nächsten Jahr greifen wir wieder an“ müssen wir auf dieses Jahr verschieben, denn wir haben den anderen Mannschaften mal wieder den Vortritt gelassen, uns aber ordentlich im Mittelfeld platziert. Der eine oder die andere



Rosi Winkelmann, Ruth Wille, Inge Maurer, Loni Höll



Roland Höll, Andreas Wille, Giuseppe Medros, Dieter Schmidt

wird vielleicht auch ein wenig Muskelkater verspürt haben, denn diese Anzahl an Würfeln erreichen wir an unseren Spieldagen nie und deshalb ist es auch eine Herausforderung, der wir uns jedes Jahr von Neuem gerne wieder stellen.

Teilgenommen haben insgesamt 31 Mannschaften, 95 Männer und 21 Frauen.

#### Mannschaften:

1. Gemietlich Kuchel	1.284
2. Fantastischen 4	1.273
3. Einer fehlt!1	1.245
7. Senioren 50Plus Herren	1.136
16. Senioren 50Plus Damen	1.037

#### Einzelwertung:

##### Männer

1. Herby Matern	371
2. Dennis Junk	344
3. Wilfried Sauerwein	343
14. Andreas Wille	320
19. Giuseppe Medros	305
28. Roland Höll	293
79. Dieter Schmidt	218

##### Frauen

1. Jutta Schwarz	318
2. Heike Matern	314
3. Inge Hochberger	311
4. Rosi Winkelmann	290

6. Ruth Wille	273
10. Inge Maurer	240
12. Loni Höll	234

Eine Frage ist noch unbeantwortet: Ist Kegeln mit Thomas Anders als mit Dieter Bowlen? Vielleicht hat jemand die Lösung und diskutiert das mit uns auf der Kegelbahn im Aulenberg, immer dienstags in den geraden Wochen von 10.00 bis 12.00 Uhr – ganz ohne Stress aber immer mit viel Begeisterung und Spaß. Wir sehen uns!

012017RWin

## Jahreshauptversammlung der SG 50PLUS Weiterstadt

Abteilungsleiter Günter Schuchmann begrüßte am 10. Januar 2017 die Mitglieder sowie den Ehrenvorsitzenden der SGW Reinhold Fuchs, den Ehrenabteilungsleiter Hans Säemann und Kurt Weldert

sowie Chistiane Greifenstein vom geschäftsführenden Vorstand zur diesjährigen Jahreshauptversammlung. G. Schuchmann stellte fest, dass ordnungsgemäß eingeladen wurde.

Danach fand eine Gedenkminute für unsere verstorbenen Mitglieder statt.

Den erkrankten Mitgliedern wünschte er baldige Besserung.

Dann folgte der Jahresbericht 2016. Die Mitgliederzahl von 300 ist zwar immer noch nicht erreicht, 50PLUS ist aber immer noch die stärkste Abteilung bei den Erwachsenen der SG Weiterstadt.

Manfred Peter trug den Bericht des Sportwartes vor. Gleichzeitig teilte er der Versammlung mit, dass er nach nunmehr 14 Jahren seine Tätigkeiten im Abteilungsvorstand niederlegen möchte. Diesem Wunsch wurde stattgegeben und gewürdigt.

Alfred Schäfer stellte ebenfalls einen sehr detaillierten Kassenbericht vor und bat die Versammlung ebenfalls nach langjähriger Tätigkeit aus dem Amt zu scheiden. Auch diesem Wunsch wurde stattgegeben.

Die Kassenprüfer Dieter Sänger und Helga Schwarz hatten die Kasse am 5. Januar 2017 geprüft und festgestellt, dass alles vorbildlich geführt und in Ordnung ist. Kurt Weldert hat Neujahrswünsche des Vorstandes überbracht und uns viel Er-

Lesen können Sie noch gut –

aber

# wann war Ihr letzter Hörtest?

Wer häufig etwas falsch versteht, sollte jetzt einen kostenlosen Hör-Test machen

**Hör!**  
**Erlebnis**  
HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR

Darmstädter Straße 26  
64331 Weiterstadt  
Telefon 0 61 50 / 13 69 66

**P** auf dem Marktplatz

folg für die Planung des Jahres 2017 gewünscht. Chistiane Greifenstein bat die Versammlung den Kindergarten nicht zu vergessen und erinnerte an mögliche Partnerschaften.

Antrag auf Entlastung des Vorstands wurde gestellt und einstimmig angenommen. Danach erfolgte durch den Wahlleiter Reinhold Fuchs die Neuwahl des Abteilungsvorstands 2017.

## **Gewählt wurden:**

Abteilungsleiter\*: Günter Schuchmann

Stellvertreter\*: Dieter Sängner

wobei angedeutet wurde; dass das Amt 2018 wechseln soll

Rechner: Cornelia Hartmann

Sportwart: Andreas Wille

Schriftführer: Christiane Lamboy

Pressewart: Dieter Schönfeldt

Beisitzer: besondere Aufgaben: Giuseppe Medros, Horst Hosenseidl

Festausschuss: Reinhold Fuchs

Alle Gruppenwarte gehören Kraft des Amtes dem Abteilungsvorstand an.

Es lagen keine weiteren Anträge vor.

Es wurden die vorläufigen Termine für das Jahr 2017 vorgestellt.

9. Jan. Neujahrsempfang im Spielekreis

10. Jan. Jahreshauptversammlung SG 50PLUS Raum Verneuil

Febr. Faschingsfeten in unseren Gruppen

27. Februar Rosenmontag im Spielekreis

7. Mai Teilnahme am Hr4 Walking Tag



*Der neue Abteilungsvorstand SG 50PLUS*

*Von links: Hans Säemann, Cornelia Hartmann, Dieter Sängner, Giuseppe Medros, Günter Schuchmann, Christiane Lamboy, Andreas Wille, Dieter Schönfeldt*

24.5. - 4.6.2017 Traumreise ins Baltikum mit MSC

27. Juni Sommerfest Braunshardter Tännchen, Beginn 18:00 Uhr

Aug. 2017 Besuch einer Sektkellerei mit Einkehr

1.-5. Sept. Busreise nach Trier und Umland

September Nachklapp Busreise

12. November Martinsgansessen

1.-3. Dez. Adventsreise nach Kassel

Um 10:00 Uhr schließt Günter Schuchmann die Jahreshauptversammlung

## **Im Eisstockschießen wurde der Titel erfolgreich verteidigt**



*Von links: Roland Höll, Loni Höll, Udo Seubert, Chef Ewald Ruhl und Wolfgang Schnauber*

## **Neujahrsempfang im Spielekreis**

Mehr als 30 Mitmacher aus dem Spielekreis und natürlich auch gern gesehene Gäste, trafen sich am Montag, den 9. Januar 2017 auf dem Vereinsgelände zu einem kleinen Neujahrsempfang. Nachdem die guten Wünsche für das neue Jahr auch von Seiten des Abteilungsvorstandes übermittelt waren, wurde auch wieder gemeinsam unter der Leitung von Roland Höll „Bingo“ gespielt. Die Preise hierfür wurden wie immer von den Teilnehmern zur Verfügung gestellt und fanden bei den Gewinnern des Neujahrsempfanges wieder großen Anklang.



catering by **hamm**

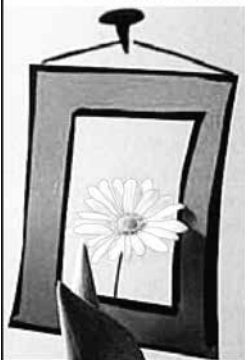


hochwertig • vielseitig • zuverlässig

**Hamm GmbH**

Feldstraße 10 | 64347 Griesheim | (061 55) 83 90-0  
[hamm-hamm.de](http://hamm-hamm.de)

**Ihr Gärtner  
und Florist**  
kreativ & innovativ



Immer eine  
besondere  
Idee  
voraus.

Darauf ist  
Verlass.

Blumengärtnerei B. Brunner  
Wiesenstraße 56 64331 Weiterstadt  
Telefon: 06151/891837



**Hobby, Freizeit, Spass & Sport**

Wir halten Ihnen dafür den Rücken frei - mit maßgeschneiderten  
Angeboten rund um Versicherungen und Finanzdienstleistungen.  
Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns an.

**Generalvertretung  
Peter & Steffen Klink**

Ihre Agentur in Weiterstadt

**Tel. 06150 - 13020**

Hahlgartenstr. 27 • 64331 Weiterstadt

Wir sind für Sie da:  
Mo-Fr 9.00 bis 12.00 Uhr • Mo-Do 14.00 bis 17.00 Uhr  
und Termine nach Vereinbarung

**Mecklenburgische  
VERSICHERUNGSGRUPPE**  
Ihr Vertrauen - unsere Verpflichtung

Sportgemeinde 1886 e.V. Am Aulenberg 2-10 64331 Weiterstadt  
PVst. Deutsche Post AG, Entgelt bezahlt, D 8204F

**FIRST REISEBÜRO**

Wir nehmen Urlaub persönlich.



Darmstädter Straße 29 • 64331 Weiterstadt  
Telefon (0 61 50) 10 92-0 • Telefax (0 61 50) 10 92-10

**STARKE ARGUMENTE FÜR  
WICHTIGE VORHABEN.**



„Hammering Man“  
vor dem Meseturm  
in Frankfurt.

**TRAUMIMMOBILIE  
BEIM TESTSIEGER  
FINANZIEREN.**

**Frankfurter Volksbank**

Darmstädter Straße 64-66, 64331 Weiterstadt  
Telefon: 06150 1002-0

Da geht's mir gleich viel besser.

**ENGEL APOTHEKE**



Darmstädter Str. 34  
64331 Weiterstadt  
Tel. 0 61 50 - 10 91 0

Wir sind gerne für Sie da:  
Montag - Freitag von 8.00 - 18.30 Uhr  
Samstag von 8.00 - 13.00 Uhr

[www.engel-apotheke.de](http://www.engel-apotheke.de) [weiterstadt@engel-apotheke.de](mailto:weiterstadt@engel-apotheke.de)